

مقایسه شاخص‌های اندازه‌گیری شده در فازهای مختلف پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر بر اساس پرسشنامه اجرا شده در هر دوره

گام اول پرسشنامه:

اطلاعات بوم شناسی

i4d3a	۱: شماره تلفن ثابت فرد مصاحبه شونده بدون ذکر کد شهرستان: در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است. در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ به صورت زیر پرسیده شده است: شماره تلفن تماس (امکان در صورت امکان)
i4d4	۲: شماره تلفن همراه فرد مصاحبه شونده: در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.
smph	۳: آیا تلفن همراه شما قابلیت اتصال به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی را دارد؟ در سال‌های قبل پرسیده نشده است.
i4d5a i4d5b i4d5c i4d6a i4d6b i4d6c i4d7a i4d7b i4d7c	۴: شماره تلفن (ثابت یا همراه) سه نفر از بستگان که در صورت لزوم بتوان با آنان تماس گرفت: نام و نام خانوادگی نسبت با فرد مصاحبه شونده شماره تلفن ثابت با ذکر کد شهرستان یا همراه نام و نام خانوادگی نسبت با فرد مصاحبه شونده شماره تلفن ثابت با ذکر کد شهرستان یا همراه نام و نام خانوادگی نسبت با فرد مصاحبه شونده شماره تلفن ثابت با ذکر کد شهرستان یا همراه در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.
	۵: میزان تحصیلات شما کدامیک از موارد ذیل است؟ (بالاترین مدرک تحصیلی) ○ بی سواد

	<p>○ ابتدایی / نهضت</p> <p>○ راهنمایی</p> <p>○ سیکل</p> <p>○ دبیرستان</p> <p>○ دیپلم</p> <p>○ فوق دیپلم/لیسانس</p> <p>○ فوق لیسانس / دکتری حرفه‌ای</p> <p>○ دکترای تخصصی و فوق دکترا</p> <p>○ حوزوی</p> <p>○ سایر</p> <p><b>کد سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.</b></p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۵، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
i20	<p>۶: چند سال تحصیلی موفق داشته‌اید؟ (بدون در نظر داشتن پیش دبستانی)</p> <p>در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
i21	<p>۷: وضعیت اشتغال شما در ۱۲ ماه گذشته چه بوده است؟</p> <p>○ کارمند بخش دولتی</p> <p>○ کارگر شاغل در بخش دولتی</p> <p>○ کارمند بخش غیردولتی</p> <p>○ کارگر شاغل در بخش غیردولتی</p> <p>○ شغل آزاد یا خویش فرما (فردی که از طریق کاری شخصی درآمد کسب می کند یا برای فرد دیگری کار می کند ولی درآمد ثابت و منظمی ندارد.)</p> <p>○ کار بدون مزد (فردی که به عنوان داوطلب کار می کند یا در کار خانوادگی کمک می کند ولی حقوقی دریافت نمی کند.)</p> <p>○ دانش آموز، دانشجو</p> <p>○ سرباز</p> <p>○ خانه دار</p> <p>○ بازنشسته</p>

	<p>○ بیکار به علت ناتوانی (به دلیل مشکل در سلامتی توانایی کار کردن ندارد)</p> <p>○ بیکار جویای کار (توانایی کار کردن دارد)</p> <p>○ بیکار غیر جویای کار</p> <p>در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۵، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
x3d1	<p>۸: آیا بیمه پایه (اصلی) دارید؟ (دفترچه یا کارت معتبر)</p> <p>○ بلی</p> <p>○ خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
x4d1_1 x4d1_2 x4d1_3 x4d1_4 x4d1_5	<p>۹: نوع بیمه را مشخص کنید:</p> <p>○ بیمه سلامت ایران</p> <p>○ تامین اجتماعی</p> <p>○ نیروهای مسلح</p> <p>○ کمیته امداد</p> <p>○ سایر بیمه های غیر مکمل دولتی</p> <p>در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
x4	<p>۱۰: آیا بیمه مکمل دارید؟</p> <p>○ بلی ○ خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ نیز پرسیده شده است.</p>
<b>تغذیه</b>	
d20	<p>۱: چند وعده غذایی اصلی در روز مصرف می کنید؟</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d21	<p>۲: چند میان وعده در روز مصرف می کنید؟</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d22	<p>۳: هر چند وقت یکبار صبحانه مصرف می کنید؟</p> <p>۱- هر روز ○ ۲- ۵ تا ۶ روز ○ ۳- ۳ تا ۴ روز ○ ۴- ۱ تا ۲ روز ○ ۵- هرگز ○</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است.</p>

d1	<p>۴: چند روز در هفته میوه مصرف می‌کنید؟ تعداد روز ..... هرگز</p> <p>در سال ۱۳۹۵، طی یک هفته معمولی، چند روز در هفته میوه مصرف می‌کنید؟ اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵: بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی میوه مصرف می‌کنید؟</p>
d2	<p>۵: تعداد واحد میوه در یکی از آن روزها را بیان کنید؟ .....</p> <p>مقدار واحد میوه .....</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ بطور متوسط چند واحد میوه در یکی از این روز / روزهای ذکر شده، مصرف می‌کنید؟ (سال ۱۳۸۳ چند بار) پرسیده شده است.</p> <p>در سال ۱۳۹۵، به صورت جداگانه این سؤال هم پرسیده شده است: آیا در روز گذشته (۲۴ ساعت گذشته)، میوه مصرف نموده‌اید؟ در صورت پاسخ بلی، چه میزان میوه مصرف کرده‌اید؟</p> <p>۱. کمتر از یک بشقاب میوه‌خوری ( کمتر از یک عدد میوه متوسط مثل یک سیب متوسط یا یک چهارم لیوان خشکبار)</p> <p>۲. یک بشقاب میوه‌خوری (یک عدد میوه متوسط مثل یک سیب متوسط یا یک چهارم لیوان خشکبار)</p> <p>۳. یک بشقاب پلو خوری ( دو عدد میوه متوسط مثل دو سیب متوسط یا نصف لیوان خشکبار)</p> <p>۴. بیش از یک بشقاب پلو خوری (بیش از دو عدد میوه متوسط مثل دو سیب متوسط یا نصف لیوان خشکبار)</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
d3 d4	<p>۶: طی یک هفته معمولی چند روز در هفته سبزیجات مصرف می‌کنید؟ تعداد روز..... هرگز</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ چند روز در هفته سبزیجات مصرف می‌کنید؟ (سال ۲۰۰۵ چند بار)</p> <p>در سال ۱۳۹۵: طی یک هفته معمولی چند روز در هفته سبزیجات مصرف می‌کنید؟ اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
	<p>۷: مقدار سبزیجات در یکی از آن روزهایی که مصرف می‌کنید را بیان کنید؟ تعداد واحد</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ چند روز در هفته سبزیجات مصرف می‌کنید؟ (سال ۲۰۰۵ چند بار)</p>

	<p>در سال ۱۳۹۵، به صورت جداگانه این سؤال هم پرسیده شده است:  آیا در روز گذشته (۲۴ ساعت گذشته)، سبزی مصرف نموده‌اید؟  در صورت پاسخ بلی، چه میزان سبزی مصرف کرده‌اید؟</p> <p>۱. کمتر از یک بشقاب میوه‌خوری (کمتر از سه لیوان سبزی خام برگ‌دار مانند اسفناج / کاهو یا یک و نیم لیوان سبزی پخته یا خرد شده)</p> <p>۲. یک بشقاب میوه‌خوری (سه لیوان سبزی خام برگ‌دار مانند اسفناج / کاهو یا یک و نیم لیوان سبزی پخته یا خرد شده)</p> <p>۳. کمتر از یک بشقاب پلوخوری (چهار یا پنج لیوان سبزی خام برگ‌دار مانند اسفناج / کاهو یا دو و نیم لیوان سبزی پخته یا خرد شده)</p> <p>۴. کمتر از یک بشقاب پلوخوری (بیش از چهار یا پنج لیوان سبزی خام برگ‌دار مانند اسفناج / کاهو یا دو و نیم لیوان سبزی پخته یا خرد شده)</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
d9a	<p>۸: هر چند وقت یکبار لبنیات (شامل شیر، ماست، پنیر، دوغ و کشک) مصرف می‌کنید؟</p> <p>۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○ ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○</p> <p>در سال ۱۳۸۳: آیا شیر و لبنیات مصرف می‌کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۸۳: بطور متوسط چند بار در هفته گذشته شیر و لبنیات مصرف کرده‌اید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۰: بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی لبنیات (شیر، ماست، پنیر، دوغ، کشک و بستنی) مصرف می‌کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵: آیا در گذشته (۲۴ ساعت گذشته) شیر و لبنیات (شامل شیر، ماست، پنیر، دوغ، کشک و بستنی) مصرف نموده‌اید؟ بلی خیر</p>
d9b	<p>۹: اغلب چه نوع لبنیاتی مصرف می‌کنید؟ کم چرب ○ پرچرب ○ معمولی/نیمه چرب ○ محلی ○</p> <p>در سال ۱۳۸۳: این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>چندبار مصرف ماست پر چرب (خامه ای) در هفته گذشته</p> <p>چندبار مصرف پنیر پر چرب (خامه ای) در هفته گذشته</p> <p>چندبار مصرف خامه و سر شیر در هفته گذشته</p> <p>چندبار مصرف شیر پر چرب در هفته گذشته</p> <p>چندبار مصرف کره حیوانی در هفته گذشته</p>

	<p>در سال ۱۳۹۰: بطور متوسط چند واحد در روز لبنیات (شیر، ماست، پنیر، دوغ، کشک و بستنی) مصرف می‌کنید؟  در سال ۱۳۹۵: آیا در گذشته (۲۴ ساعت گذشته) شیر و لبنیات (شامل شیر، ماست، پنیر، دوغ، کشک و بستنی) مصرف نموده‌اید؟ بلی خیر  در صورت پاسخ بلی، چه میزان شیر و لبنیات مصرف کرده‌اید؟</p> <p>۱- کمتر از یک لیوان معمولی شیر یا ماست کم چرب یا کمتر از دو لیوان دوغ  ۲- یک لیوان معمولی شیر یا ماست کم چرب یا دو لیوان دوغ  ۳- دو لیوان معمولی شیر یا ماست کم چرب یا چهار لیوان دوغ  ۴- بیش از دو لیوان معمولی شیر یا ماست کم چرب یا چهار لیوان دوغ  (کد ۳ گزینه معادل مصرف دو واحد لبنیات (میزان مورد نیاز طی ۲۴ ساعت) است).  اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
d8m	<p>۱۰: هرچند وقت یکبار گوشت قرمز (مانند گوشت گاو، گوساله، گوسفند، بره، بز، شتر) مصرف می‌کنید؟</p> <p>۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○  ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d11a	<p>۱۱: هرچند وقت یکبار ماهی مصرف می‌کنید؟</p> <p>۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○  ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ به طور متوسط چندبار در هفته ماهی مصرف می‌کنید؟ (سال ۲۰۰۵ هفته گذشته)  در سال ۱۳۹۵:  آیا در هفته گذشته ماهی مصرف کرده‌اید؟  در صورت پاسخ بلی، چندبار در هفته گذشته مصرف کرده‌اید؟</p>
d8n	<p>۱۲: هرچند وقت یکبار گوشت‌های فرآوری شده (مانند سوسیس، کالباس و ژامبون) مصرف می‌کنید؟</p> <p>۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○  ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○</p> <p>در سال ۱۳۸۳: سوالات زیر پرسیده شده است:  چندبار مصرف غذای سرخ کرده در هفته گذشته</p>

	<p>چندبار مصرف نوشابه های گازدارو آب میوه های صنعتی در هفته گذشته  چندبار مصرف چپیس، پفک، آب نبات وشکلات در هفته گذشته  چندبار مصرف ساندویچ (همبرگر،سوسیس، کالباس، پیتزا و سمبوسه) در هفته گذشته  در سال ۱۳۹۰: سوالات زیر پرسیده شده است:  بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی فست فود (انواع ساندیچ های سوسیس، کالباس، همبرگر، پیتزا و سمبوسه، فلافل و ... ) مصرف می کنید؟  بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی نوشیدنی های صنعتی (نوشابه گازدار، ماء الشعیر، آب میوه های صنعتی و ... ) مصرف می کنید؟  در سال ۱۳۹۵:  آیا در هفته گذشته غذاهای آماده و فراوری شده مانند سوسیس و کالباس که حاوی نمک زیاد بوده اند، مصرف کرده اید؟  اگر بلی چندبار مصرف کرده اید؟</p>
d20r	<p>۱۳: هرچند وقت یکبار برنج مصرف می کنید؟  ۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○  ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d20b	<p>۱۴: هرچند وقت یکبار نان مصرف می کنید؟  ۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○  ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d20n	<p>۱۵: هرچند وقت یکبار غلات کامل(شامل برنج قهوه ای، نان با غلات کامل، نان جو، بلغور و ماکارانی سبوس دار) مصرف می کنید؟  ۱- کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ○ ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ○ ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ○ ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ○ ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ○ ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز ○  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d19	<p>۱۶: هرچند وقت یکبار نوشیدنی های شیرین (مانند نوشابه، دلستر، نوشیدنی انرژی زا و آبمیوه صنعتی) مصرف می کنید؟</p>

	<p>۱-کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز</p> <p>در سال ۱۳۸۳: سوالات زیر پرسیده شده است:</p> <p>چندبار مصرف نوشابه های گازدارو آب میوه های صنعتی در هفته گذشته</p> <p>در سال ۱۳۹۰: سوالات زیر پرسیده شده است:</p> <p>بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی نوشیدنی های صنعتی (نوشابه گازدار، ماء الشعیر، آب میوه های صنعتی و ... ) مصرف می کنید؟</p>
d5n	<p>۱۷: هر چند وقت یکبار آجیل یا تخمه مصرف می کنید؟</p> <p>۱-کمتر از یک بار در ماه یا هرگز ۲- ۱ تا ۳ بار در ماه ۳- ۱ تا ۳ بار در هفته ۴- ۴ تا ۶ بار در هفته ۵- ۱ تا ۲ بار در روز ۶- ۳ بار یا بیشتر در روز</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
daa	<p>۱۸: آیا با چراغ راهنمایی غذایی که روی محصولات غذایی است، آشنا هستید؟</p> <p>بلی خیر</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d0aa	<p>۱۹: آیا در هنگام خرید محصولات غذایی به چراغ راهنمایی غذایی توجه می کنید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است.</p>
d0ab	<p>۲۰: آیا در هنگام خرید محصولات غذایی به جدول حقایق تغذیه ای که روی محصولات غذایی است، توجه می کنید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d13	<p>۲۱: آیا در آخرین وعده غذایی ناهار یا شام که میل کرده اید ، در سر سفره از نمکدان استفاده کرده اید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۸۳:</p> <p>چندبار مصرف نمک سر سفره در هفته گذشته</p> <p>در سال ۱۳۹۰:</p> <p>آیا در سر سفره از نمکدان استفاده می کنید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵:</p> <p>آیا در آخرین وعده غذایی ناهار یا شام که میل کرده اید ، در سر سفره از نمکدان استفاده کرده اید؟ بلی خیر</p>



dsf	<p>۲۲: هر چند وقت یکبار، در حین غذا خوردن یا درست قبل از شروع غذا، به غذای خود نمک اضافه می‌نمایید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>در سال ۱۳۹۵:</p> <p>هر چند وقت یکبار هنگام صرف غذا نمک یا افزودنی های شور مانند سس سویا به غذای خود اضافه می‌کنید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
d12a	<p>۲۳: هر چند وقت یکبار هنگام پخت و پز یا هنگام آماده کردن غذا از نمک استفاده می‌کنید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
d15a	<p>۲۴: هر چند وقت یکبار از غذاهای فرآوری شده پرنمک (مانند خیارشور، ترشی شور، پاپ کرن، پفک، چیپس، سوسیس، کالباس، غذاهای کنسروی) استفاده می‌کنید؟</p> <p>۱- همیشه ۲- اغلب ۳- گاهی اوقات ۴- به ندرت ۵- هرگز</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>چندبار مصرف ساندویچ (همبرگر، سوسیس، کالباس، پیتزا و سمبوسه) در هفته گذشته</p> <p>چندبار مصرف چیپس، پفک، آب نبات و شکلات در هفته گذشته</p> <p>در سال ۱۳۹۰:</p> <p>بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی ساندویچ (همبرگر، سوسیس، کالباس، پیتزا و سمبوسه) مصرف می‌کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ سوالات زیر پرسیده شده است:</p> <p>آیا در هفته گذشته غذاهای آماده و فراوری شده مانند سوسیس و کالباس که حاوی نمک زیاد بوده اند، مصرف کرده‌اید؟</p> <p>بلی خیر</p> <p>اگر بلی: چند بار مصرف کرده‌اید؟</p>
d14a	<p>۲۵: فکر می‌کنید چه مقدار نمک استفاده می‌کنید؟</p> <p>خیلی زیاد زیاد به مقدار مناسب کم خیلی کم</p> <p>در سال ۱۳۹۵:</p> <p>میزان نمکی که مصرف کرده‌اید، چقدر بوده است؟</p> <p>خیلی زیاد زیاد متوسط کم خیلی کم</p>

d17	<p>۲۶: آیا فکر می‌کنید که مصرف مقدار زیاد نمک یا غذاهای شور باعث مشکلی در سلامت می‌شود؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵:</p> <p>آیا مصرف نمک باعث ایجاد مشکلی در سلامتی شما شده است؟ بلی خیر</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
d18	<p>۲۷: چقدر کاهش میزان نمک غذا برای شما مهم است؟</p> <p>خیلی مهم است تا حدودی مهم است اصلاً مهم نیست نمیدانم</p> <p>در سال ۱۳۹۵:</p> <p>کاهش نمک مصرفی در رژیم غذایی چقدر برای شما اهمیت دارد؟</p> <p>خیلی مهم است تا حدودی مهم است اصلاً مهم نیست نمیدانم</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
<b>فعالیت بدنی</b>	
p1	<p>۱: آیا کار شما به نوعی است که شامل فعالیت با شدت زیاد (که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول بکشد و موجب افزایش شدید تنفس و ضربان قلب شود) گردد؟ (مانند حمل بارهای سنگین و کارهای ساختمانی، اره کردن چوب، حفاری، آسیاب کردن با دسته هاون، بیل زدن، مربی ورزشهای سنگین، مربی ورزشهای هوازی) بلی خیر</p> <p>(پرش به سؤال ۴)</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا در هنگام کار تحرک بدنی دارید؟ بلی خیر</p> <p>این تحرک بدنی، هر دفعه حداقل چه مدت زمان طول می‌کشد؟</p> <p>معمولاً چه نوع فعالیت بدنی در هنگام کار دارید؟</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا کار فرد به نوعی است که باعث فعالیت با شدت زیاد می‌گردد؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>۱۶-۲۰ آیا کار شما به نوعی است که شامل فعالیت با شدت زیاد (که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول بکشد و موجب افزایش شدید تنفس و ضربان قلب شود) گردد؟ (مانند حمل بارهای سنگین و کارهای ساختمانی، اره کردن چوب، حفاری، آسیاب کردن با دسته هاون، بیل زدن، مربی ورزشهای سنگین، مربی ورزشهای هوازی) بلی خیر</p>
p2	<p>۲: چند روز در طول یک هفته معمولی در هنگام کار فعالیت بدنی با شدت زیاد دارید؟</p>

	<p>..... تعداد روز</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>در هفته گذشته، چند روز فعالیت بدنی در حین کار داشتند؟</p> <p>در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>چند روز در هفته فعالیت با شدت زیاد</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>چند روز در طول یک هفته معمولی در هنگام کار فعالیت بدنی با شدت زیاد دارد؟</p>
<p>p3a p3b</p>	<p>۳: در یکی از آن روزها، هنگام کار چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت زیاد گذرانده‌اید؟ ساعت   دقیقه</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>بطور متوسط چند ساعت در شبانه روز کار می‌کنید؟</p> <p>در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>چه مدت فعالیت با شدت زیاد (ساعت)</p> <p>چه مدت فعالیت با شدت زیاد (دقیقه)</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>در روز گذشته هنگام کار چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت زیاد گذرانده‌اید؟</p>
<p>p4</p>	<p>۴: آیا کار شما به نوعی است که شامل فعالیت با شدت متوسط (که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول بکشد و موجب افزایش خفیف تنفس و ضربان قلب شود) گردد؟ (مانند کارگر نظافت، باغبانی، دوشیدن شیر، تراشیدن چوب، هم زدن سیمان، مراقبت از حیوانات و...) خیر بلی</p> <p>در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>چند روز در هفته فعالیت با شدت متوسط</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا کار شما به نوعی است که شامل فعالیت با شدت متوسط (که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول بکشد و موجب افزایش خفیف تنفس و ضربان قلب شود) گردد؟ (مانند کارگر نظافت، باغبانی، دوشیدن شیر، تراشیدن چوب، هم زدن سیمان، مراقبت از حیوانات و...)</p>
<p>p5</p>	<p>۵: چند روز در طول یک هفته معمولی در هنگام کار فعالیت بدنی با شدت متوسط دارید؟ تعداد روز</p> <p>در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>چند روز فعالیت با شدت متوسط</p>

	<p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: در روز گذشته هنگام کار چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت متوسط گذرانده‌اید؟</p>
p6a	<p>۶: در یکی از آن روزها، هنگام کار چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت متوسط گذرانده‌اید؟ ساعت دقیقه در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: فعالیت با شدت متوسط (ساعت) معمولاً در یکی از چنین روز / روزهایی چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت متوسط می‌گذارید؟ ساعت دقیقه در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: در روز گذشته هنگام کار چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت متوسط گذرانده‌اید؟</p>
p7	<p>۷: آیا از پیاده‌روی یا دوچرخه سواری که حداقل ۱۰ دقیقه به صورت مداوم طول کشیده باشد برای رفت و آمد هفتگی خود استفاده می‌کنید؟ بلی خیر (پرش به سؤال ۱۰) در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا هنگام رفت و آمد، پیاده‌روی یا دوچرخه سواری که ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول کشیده باشد، انجام می‌دهید؟ در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: آیا پیاده یا با دو چرخه رفت و آمد می‌کنید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: پیاده روی یا دوچرخه سواری</p>
p8	<p>۸: چند روز در یک هفته معمولی، برای رفت و آمد، پیاده روی یا دوچرخه سواری که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول کشیده باشد، انجام داده‌اید؟ تعداد روز در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است؟ در هفته گذشته، چند روز برای رفت و آمد خود، دوچرخه سواری یا پیاده روی کرده‌اید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: چند روز پیاده‌روی یا دوچرخه سواری در هفته در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است؟ چند روز در هفته گذشته برای رفت و آمد یا دوچرخه سواری که حداقل ۱۰ دقیقه به طور مداوم طول کشیده باشد، انجام داده‌اید؟</p>

<p>p9a p9b</p>	<p>۹: در یکی از آن روزها، برای رفت و آمد چه مدت پیاده روی یا دوچرخه سواری انجام داده‌اید؟ ساعت دقیقه در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: در هر بار جابجایی و رفت و آمد، چند دقیقه دوچرخه سواری یا پیاده روی می‌کنید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: چه مدت پیاده روی یا دوچرخه سواری (ساعت) چه مدت پیاده روی یا دوچرخه سواری (دقیقه) در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: در روز گذشته (۲۴ ساعت گذشته)، برای رفت و آمد چه مدت پیاده‌روی یا دوچرخه سواری انجام داده‌اید؟</p>
<p>p10</p>	<p>۱۰: آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد که حداقل ۱۰ دقیقه مداوم به طول انجامیده و تنفس و ضربان قلب شما را به شدت افزایش دهد (مثل بازی فوتبال و دویدن سریع، کوهنوردی، ورزش هوازی، شنای سریع، دویدن سریع) انجام می‌دهید؟ در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است: آیا در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه ورزش می‌کنید؟ در اوقات فراغت چه ورزشی می‌کنید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: ورزش با شدت زیاد در سال‌های ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد که حداقل ۱۰ دقیقه مداوم به طول انجامیده و تنفس و ضربان قلب فرد را به شدت افزایش دهد (مثل بازی فوتبال و دویدن، کوهنوردی، ورزش هوازی، شنای سریع) انجام می‌دهید؟</p>
<p>p11</p>	<p>۱۱: در هفته معمولی، چند روز فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد انجام داده‌اید؟ تعداد روز در سال‌های ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: در هفته گذشته، چند روز در اوقات فراغت، فعالیت ورزشی داشتید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: چند روز ورزش با شدت زیاد در هفته در سال‌های ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p>

	در هفته گذشته ، چند روز فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد انجام داده‌اید ؟
p12a p12b	۱۲: در یکی از آن روزها، چه مدت فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد انجام داده‌اید ؟ ساعت دقیقه در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: چه مدت ورزش با شدت زیاد (ساعت) چه مدت ورزش با شدت زیاد (دقیقه) در سال‌های ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: ۲۰۱۶ در روز گذشته چه مدت فعالیت ورزشی با شدت زیاد انجام داده‌اید ؟
p13	۱۳: - آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط که حداقل ۱۰ دقیقه مداوم به طول انجامیده و تنفس و ضربان قلب شما را اندکی افزایش می دهد (مثل والیبال، شنا معمولی ، دوچرخه سواری ، یوگا، دویدن غیر سریع) انجام می‌دهید؟ بلی خیر (پرش به سؤال ۱۶) در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: ورزش با شدت متوسط در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط که حداقل ۱۰ دقیقه مداوم به طول انجامیده و تنفس و ضربان قلب شما را اندکی افزایش می دهد(مثل والیبال، شنا معمولی ، دوچرخه سواری ، یوگا، دویدن غیر سریع) انجام می‌دهید؟
p14	۱۴: در هفته معمولی، چند روز فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط انجام داده‌اید ؟ تعداد روز در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: چند روز فعالیت ورزشی یا تفریحی با شدت متوسط در هفته در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: در هفته گذشته ، چند روز فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط انجام داده‌اید ؟
p15a p15b	۱۵: در یکی از آن روزها، چه مدت فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط انجام داده‌اید ؟ ساعت دقیقه در سال‌های ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است:

	<p>در یک روز معمولی چه مدت به فعالیت ورزشی یا تفریحی با شدت متوسط می‌پردازید؟  در سال‌های ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:  معمولا در یکی از این روز / روزهای ذکر شده چه مدت به فعالیت ورزشی یا تفریحی با شدت متوسط می‌پردازید؟  در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  در روز گذشته، چه مدت فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط انجام داده‌اید؟</p>
<p>p16a p16b</p>	<p>۱۶: در یک روز معمولی چه مدت زمان را به نشستن گذرانده‌اید؟ (مانند تماشا کردن تلویزیون، استفاده از کامپیوتر و موبایل و لپ تاپ و تبلت و نشستن با دوستان و آشنایان، بازی‌های نشستی، کتاب خواندن، نشستن در تاکسی و اتوبوس و قطار یا مترو)  ساعت دقیقه  در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:  چه مدت ورزش با شدت متوسط (ساعت)  چه مدت ورزش با شدت متوسط (دقیقه)  در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  در روز گذشته، چه مدت فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط انجام داده‌اید؟</p>

<p>ph_1 ph_2 ph_3 ph_4 ph_5 ph_6 ph_7 ph_8 ph_9 ph_10 ph_11 ph_12 ph_13 ph_14</p>	<p>۱۷: به نظر شما کدامیک از موارد زیر باعث می شود نتوانید ورزش و فعالیت بدنی بیشتری انجام دهید؟</p> <p>- میزان ورزش و فعالیت بدنی من کافی است و نیازی به افزایش ندارد</p> <p>- بیماری، درد، آسیب دیدگی، معلولیت، خستگی و یا شرایط جسمانی نامناسب نمی گذارد من ورزش و فعالیت بدنی انجام دهم</p> <p>- به دلیل دغدغه های شغلی و ساعات کاری زیاد، فرصتی برای انجام ورزش و فعالیت بدنی ندارم</p> <p>- به دلیل تعهد به خانه و خانواده خود، زمانی برای انجام ورزش و فعالیت بدنی ندارم</p> <p>- اوقات فراغت خود را صرف فعالیت های نشسته مثل فضای مجازی، بازی های کامپیوتری، تماشای تلویزیون و ... میکنم</p> <p>- به علت وضعیت اقتصادی نامناسب و هزینه های بالای ورزش و فعالیت بدنی قادر به انجام آنها نیستم</p> <p>- مکان مناسب برای انجام ورزش و فعالیت بدنی مثل پارک، مسیر پیاده روی و دوچرخه سواری و اماکن ورزشی در نزدیکی من وجود ندارد</p> <p>- مکان های مناسب برای انجام ورزش و فعالیت بدنی امن نیستند</p> <p>- نمیدانم چگونه باید ورزش و فعالیت بدنی انجام دهم</p> <p>- ورزش و فعالیت بدنی بی فایده است و انگیزه ای برای انجام آن ندارم</p> <p>- باورهای اجتماعی و مسائل فرهنگی در سطح جامعه و اطرافیانم مانع از انجام ورزش و فعالیت بدنی می شود</p> <p>- دوست و همراهی برای انجام ورزش و فعالیت بدنی ندارم</p> <p>- آلودگی هوا و محیط مانع از انجام ورزش و فعالیت بدنی من می شود</p> <p>- سایر</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
<p><b>سابقه فشار خون بالا</b></p>	
<p>h0e</p>	<p>۱- آیا تاکنون پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، فشار خون شما را اندازه گیری کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا در یک سال گذشته فشار خون توسط پزشک یا کارکنان بهداشتی اندازه گیری شده؟</p> <p>در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷ و ۱۳۸۸ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آخرین بار چه زمانی فشارخون توسط پزشک یا کارکنان بهداشتی اندازه گیری شده است؟</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا تاکنون فشار خون توسط پزشک یا کارکنان بهداشتی اندازه گیری شده؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p>



	<p>آیا تاکنون پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، فشار خون شما را اندازه گیری کرده است؟</p>
h2e	<p>۲- آیا تاکنون پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که فشار خونتان بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارید؟ بلی خیر</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: تشخیص فشار خون توسط پزشک یا کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا تاکنون پزشک یا یک کارمند بهداشتی به شما گفته است که فشار خونتان بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارید؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا تاکنون پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که فشار خونتان بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارید؟</p>
h2y	<p>۳- آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی برای اولین بار به شما گفته است که فشار خونتان بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی برای اولین بار به شما گفته است که فشار خونتان بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارید؟</p>
h3aa	<p>۴- آیا تا کنون پزشک به علت فشار خون بالا برای شما دارو تجویز کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا طی دو هفته گذشته پزشک به علت فشار خون بالا برای شما دارو تجویز کرده است؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با داروی شیمیایی (۲ هفته اخیر) در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با داروی شیمیایی (حداقل دو هفته اخیر) در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷ و ۱۳۸۸ این سؤال پرسیده شده است: روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با رژیم غذایی در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p>

	<p>روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با کاهش وزن روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با ترک دخانیات روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با ورزش یا فعالیت بدنی آیا هم اکنون برای بیماری فشارخون خود داروی گیاهی یا درمان سنتی دریافت می‌کند؟ در سال‌های ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: روش کنترل فشارخون طبق نظر پزشک با کاهش مصرف نمک در سال‌های ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در ۱۲ ماه اخیر برای بیماری فشارخون به عطاری مراجعه نموده است؟</p>
h3c	<p>۵- آیا در حال حاضر، برای کنترل فشارخون دارو مصرف می‌کنید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در حال حاضر، برای کنترل فشارخون دارو مصرف می‌کنید؟</p>
<p>h3ca_1 h3ca_2 h3ca_3 h3ca_4 h3ca_5 h3ca_6 h3ca_7 h3ca_8</p>	<p>۶- چه دارو یا دارو هایی برای کنترل فشار خون خود استفاده می‌کنید؟ - دیورتیک ها(مانند تریامترن اچ- هیدروکلروتیازید ها- اسپرونولاکتون- فوروزومایدیا لازیکس) - بلوک کننده های سمپاتیک(مانند آتنولول- پرازوسین- پروپرانول- ایندرال- کارودیلول) - شل کننده عروق(مانند بلوک کننده کانال کلسیمی مثل آمیلودیپینو نیفیدپین یا نیتروپروسایدسدم) - مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (مانند انالاپریل، لوزارتان، والزارتان) - متیل دوپا - داروهای ترکیبی - سایر - عدم توانایی خواندن نام دارو فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h4	<p>۷- آیا شما تاکنون برای بیماری فشار خون بالا یا افزایش فشار خود به اطبا ی سنتی مراجعه نموده اید؟ بلی خیر در سال‌های ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در ۱۲ ماه اخیر برای بیماری فشارخون به عطاری مراجعه نموده است؟ در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷ و ۱۳۸۸ این سؤال پرسیده شده است: آیا هم اکنون برای بیماری فشارخون خود داروی گیاهی یا درمان سنتی دریافت می‌کند؟</p>

h5	<p>۸- آیا شما در حال حاضر داروی سنتی یا گیاهی برای کنترل فشار خون خود مصرف می نمایید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h3b	<p>۹- آیا در منزل وسیله اندازه گیری فشارخون (فشارسنج) دارید؟ در سال های ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در منزل وسیله اندازه گیری فشارخون (فشارسنج) دارید؟</p>
<p><b>سابقه دیابت</b></p>	
h6	<p>۱- آیا تاکنون قندخون شما توسط پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، اندازه گیری شده است؟ بلی خیر در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا در یکسال گذشته قند خون خود را اندازه گیری کرده اید ؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا تاکنون قندخون شما توسط پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، اندازه گیری شده است؟</p>
x9	<p>۲- آیا تاکنون پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که قند خونتان بالاست یا دیابت دارید؟ در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا تابحال پزشک شما گفته است که قند خون شما بالاست ؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا تاکنون پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که قند خونتان بالاست یا دیابت دارید؟</p>
h7c	<p>۳- آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی برای اولین بار به شما گفته است که قند خونتان بالاست یا بیماری دیابت دارید؟ در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا در طول ۱۲ ماه اخیر پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به فرد گفته است که بیماری قند (دیابت) دارد؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی برای اولین بار به شما گفته است که قند خونتان بالاست یا بیماری دیابت دارید؟</p>

h88n	<p>۴- آیا تا کنون پزشک به علت قند خون بالا برای شما دارو (شامل داروهای خوراکی یا انسولین) تجویز کرده است؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا طی دو هفته گذشته پزشک به علت دیابت برای شما دارو تجویز کرده است؟</p>
h88ma	<p>۵- آیا در حال حاضر به علت دیابت یا قند خون بالا، داروی کاهش قند خون (شامل داروهای خوراکی یا انسولین) مصرف می‌کنید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: آیا در حال حاضر پزشک به علت دیابت برای شما انسولین تجویز کرده است؟ آیا طی دو هفته گذشته پزشک به علت دیابت برای شما دارو تجویز کرده است؟ آیا در حال حاضر پزشک به علت دیابت برای شما داروی خوراکی تجویز کرده است؟ در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: کدامیک از روش‌های زیر را برای درمان دیابت استفاده کرده‌اید؟ انسولین داروی شیمیایی (داروی خوراکی) رژیم غذایی ورزش (فعالیت بدنی) آیا هم اکنون برای بیماری قند خود داروی گیاهی یا درمان سنتی دریافت می‌کنید؟ در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: توصیه یا درمان برای کاهش وزن توصیه یا درمان برای ترک دخانیات</p>
h8b	<p>۶- آیا شما داروی غیر انسولینی (خوراکی یا تزریقی) برای کاهش قند خون خود مصرف می‌کنید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h8b_1 h8b_2 h8b_3 h8b_4 h8b_5 h8b_6 h8b_7 h8b_8	<p>۷- چه داروی غیر انسولینی (خوراکی یا تزریقی) برای کاهش قند خون خود استفاده می‌کنید؟ - بی‌گوانیدها (مانند متفورمین) - سولفونیل‌اوره‌ها (مانند گلی‌بن‌کلامید، گلیکلازید) - مگلیتینیدها (مانند رباگلیناید) - تیازولیدون‌ها (مانند پیوگلیتازون)</p>

	<p>-مهارکننده آلفا گلوکوزیداز(مانند آکاربوز)  -آنالوگ پپتیدی(مانند سیتاگلیپتین)  -پپتید شبه گلوکاگون نوع ۱(ویکتوزا)  - عدم توانایی خواندن نام دارو  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h8a	<p>۸- آیا شما از انسولین استفاده می کنید؟ بلی خیر  در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا در حال حاضر پزشک به علت دیابت برای شما انسولین تجویز کرده است؟</p>
h9a_1 h9a_2 h9a_3 h9a_4 h9a_5	<p>۹- چه انسولینی مصرف می کنید؟  - سریع الاثر(مانند GLUEISIN،ASPART)  - کوتاه اثر (مانند NOVOLIN یا REGULAR HUMULIN)  -متوسط اثر (مانند NPH)  - طولانی اثر (مانند LEVEMIR یا DETEMIR یا LANTUS یا GLARGINE)  - مخلوط(مانند NOVOMIX یا NOVOLINE70/30 یا NOVOLOG70/30)  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h8aa	<p>۱۰- آیا از قلم انسولین/پن انسولین(PEN) استفاده می کنید؟ بلی خیر  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h8r	<p>۱۱-از چه سنی دیابت شما تشخیص داده شده است؟ .....سالگی  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
hypg	<p>۱۲-آیا در ۲ هفته اخیر،دچار افت قندخون (هایپوگلیسمی)شده اید؟ بلی خیر  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h8w	<p>۱۳-آیا شما تاکنون برای بیماری دیابت یا افزایش قند خون خود به اطبای سنتی مراجعه نموده اید؟ بلی خیر  در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:  آیا هم اکنون برای بیماری قند خود داروی گیاهی یا درمان سنتی دریافت می کنید؟  در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا در ۱۲ ماه اخیر برای بیماری قند به عطاری مراجعه نموده اید؟</p>

h8g	<p>۱۴- آیا شما در حال حاضر داروی سنتی یا گیاهی برای کنترل قند خون خود مصرف می‌نمایید؟ بلی خیر</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا هم اکنون برای بیماری قند خود داروی گیاهی یا درمان سنتی دریافت می‌کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا در ۱۲ ماه اخیر برای بیماری قند به عطاری مراجعه نموده‌اید؟</p>
h8c	<p>۱۵- آیا در منزل وسیله اندازه گیری قند خون (گلوکومتر) دارید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا در منزل وسیله اندازه گیری قند خون (گلوکومتر) دارید؟</p>
ffmbs ffmbs_n	<p>۱۶- آیا هیچ یک از بستگان درجه یک شما ( پدر، مادر، برادر، خواهر، پسر یا دختر) دیابت قندی داشته‌اند؟ بلی خیر</p> <p>اگر بله چند نفر</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا بستگان درجه یک شما کسی مبتلا به دیابت یا مرض قند است؟</p>
<b>سابقه کلسترول تام بالا</b>	
h12	<p>۱- آیا تاکنون کلسترول شما به توصیه پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، اندازه گیری شده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا تاکنون کلسترول شما به توصیه پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، اندازه گیری شده است؟</p>
h13a	<p>۲- آیا تاکنون پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که میزان کلسترول خونتان بالاست؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا تاکنون پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که میزان کلسترول خونتان بالاست؟</p>
h13b	<p>۳- آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، برای اولین بار به شما گفته که کلسترول خونتان بالاست؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی، برای اولین بار به شما گفته که کلسترول خونتان بالاست؟</p>
h14n	<p>۴- آیا تا کنون پزشک به علت کلسترول خون بالا برای شما دارو خوراکی تجویز کرده است؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p>

	آیا طی دو هفته گذشته پزشک به علت کلسترول خون بالا برای شما داروی خوراکی تجویز کرده است؟
h14a	۵- آیا در حال حاضر به علت کلسترول خون بالا، داروی خوراکی مصرف می‌کنید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: آیا طی دو هفته گذشته پزشک به علت کلسترول خون بالا برای شما داروی خوراکی تجویز کرده است؟ آیا در حال حاضر، به علت کلسترول خون بالا داروی خوراکی (مانند لوستاتین، سیمواستاتین، آترواستاتین و سایر استاتین‌ها) مصرف می‌کنید؟
h14_1 h14_2 h14_3 h14_4	۶- چه دارو یا داروهایی برای کاهش کلسترول خون خود استفاده می‌کنید؟ - داروهای متصل شونده به اسیدهای صفراوی مانند کلیسترامین - اسیدنیکوتینیک یا نیاسین - مهارکننده آنزیم HMGCOA ردوکتاز مانند لوواستاتین، سیمواستاتین، آترواستاتین، رزواستاتین در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در حال حاضر، به علت کلسترول خون بالا داروی خوراکی (مانند لوستاتین، سیمواستاتین، آترواستاتین و سایر استاتین‌ها) مصرف می‌کنید؟
h15	۷- آیا شما تا کنون برای کلسترول خون بالا به اطبای طب سنتی مراجعه نموده اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
h16	۸- آیا شما در حال حاضر داروی سنتی یا گیاهی برای کنترل کلسترول خون بالای خود مصرف می‌نمایید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
<b>سابقه بیماریهای قلبی عروقی</b>	
h17ae	۱- آیا تا به حال پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار سکته قلبی و آنژین صدری شده‌اید؟ و یا مداخلات پزشکی همانند بای ۱ پس (تعویض عروق قلبی)، آنژیوپلاستی (بالون)، استنت (فنر) را داشته‌اید؟

	<p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا در ۱۲ ماه گذشته پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار سکتة قلبی شده‌اید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:  آیا تا کنون یک پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار بیماری عروقی قلب (سکتة قلبی، حمله قلبی و...) شده‌اید؟</p>
h17ac	<p>۲- آیا اولین بار هریک از موارد سؤال فوق که به آن پاسخ بلی داده‌اید، در ۱۲ ماه گذشته بوده است؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h17be	<p>۳- آیا تا به حال پزشک یا کارمند بهداشتی به شما گفته است که دچار سکتة مغزی شده‌اید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا تا به حال پزشک یا کارمند بهداشتی به شما گفته است که دچار سکتة مغزی شده‌اید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:  آیا تاکنون یک پزشک به شما گفته است که دچار بیماری عروقی مغز (سکتة مغزی، خونریزی مغزی) هستید؟  آیا تا به حال هیچیک از موارد زیر را داشته‌اید؟  اختلال ناگهانی در صحبت کردن، احساس ضعف در بازو، پا، یک طرف بدن و یا بی‌حسی در یک طرف بدن</p>
h17bc	<p>۴- آیا در ۱۲ ماه گذشته این اتفاق برای اولین بار برای شما افتاده است؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
h19	<p>۵- آیا در حال حاضر برای پیشگیری یا درمان بیماری قلبی، استاتین (لوستاتین، سیمواستاتین، آترواستاتین و سایر استاتین‌ها) مصرف می‌کنید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا در حال حاضر برای پیشگیری یا درمان بیماری قلبی، استاتین (لوستاتین، سیمواستاتین، آترواستاتین و سایر استاتین‌ها) مصرف می‌کنید؟</p>
h18	<p>۶- آیا در حال حاضر برای پیشگیری یا درمان بیماری قلبی، آسپرین مصرف می‌کنید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:  آیا در حال حاضر برای پیشگیری یا درمان بیماری قلبی، آسپرین مصرف می‌کنید؟</p>



<p>h18n h18n_n</p>	<p>۷- آیا پدر، برادر یا پسر شما زیر سن ۵۵ و یا مادر، خواهر یا دخترتان در زیر سن ۶۵ سالگی مبتلا به سکته قلبی یا مغزی یا مرگ ناگهانی شده‌اند؟ بلی خیر نمی‌داند اگر بله چند نفر در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: آیا تاکنون درد، ناراحتی و یا نوعی فشار و سنگینی در وسط قفسه سینه یا زیر جناغ سینه خود احساس کرده‌اید؟ آیا هنگامی که به آرامی یا با عجله راه می‌روید یا از سربالایی بالا می‌روید دچار درد در قفسه سینه می‌شوید؟ آیا با تغییر وضعیت (ایستادن، نشستن و یا آهسته تر راه رفتن) و یا مصرف قرص زیر زبانی درد برطرف می‌شود؟ آیا درد کمتر از ۱۰ دقیقه برطرف می‌شود؟</p>
<p><b>سابقه سایر بیماری‌های دارای اهمیت</b></p>	
<p>ca5</p>	<p>۱- آیا در ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار سرطان شده‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: آیا تاکنون پزشک متخصص برای شما تشخیص سرطان سینه داده است؟ آیا در خانواده درجه اول شما (پدر، مادر، خواهر، برادر و فرزندان) فرد مبتلا یا فوت کرده به علت سرطان سینه وجود دارد؟ آیا تاکنون پزشک متخصص برای شما تشخیص سرطان روده بزرگ داده است؟ آیا در خانواده درجه اول شما (پدر، مادر، خواهر، برادر و فرزندان) فرد مبتلا یا فوت کرده به علت سرطان روده بزرگ وجود دارد؟</p>
<p>r12</p>	<p>۲- آیا تا به حال پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار آسم یا بیماری ریوی انسدادی مزمن شده‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: آیا تاکنون یک پزشک و یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که شما دچار بیماری آسم هستید؟ آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (سرفه بیش از ۴ هفته) آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (خس خس سینه مکرر) آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (تنگی نفس)</p>
<p>r1</p>	<p>۳- آیا در ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که دچار آسم یا بیماری ریوی انسدادی مزمن شده‌اید؟ بلی خیر</p>

	<p>در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا تاکنون یک پزشک و یا کارمند بهداشتی درمانی به شما گفته است که شما دچار بیماری آسم هستید؟</p> <p>آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (سرفه بیش از ۴ هفته)</p> <p>آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (خس خس سینه مکرر)</p> <p>آیا طی یکسال گذشته علائم تنفسی زیر (به ویژه پس از فعالیت فیزیکی یا متعاقب عفونت های تنفسی) داشته‌اید؟ (تنگی نفس)</p>
rm	<p>۴- آیا یائسه شده‌اید؟ بلی خیر عمل خارج نمودن رحم داشته‌ام فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
rm_g	<p>۵- درچه سنی یائسه شده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
od	<p>۶- آیا طی ۳ ماه گذشته دندان درد یا درد در حفره دهان خود داشته‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
toothless	<p>۷- آیا شما دچار بی دندانی کامل هستید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- بله بی دندان کامل هستم از پروتز استفاده می کنم</li> <li>- بله بی دندان کامل هستم از پروتز استفاده نمی کنم</li> <li>- خیر بی دندانی کامل ندارم</li> </ul> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
odc_1 odc_2 odc_3 odc_4	<p>۸- کدامیک از موارد زیر را برای بهداشت دهان و دندان خود به کار می‌برید؟</p> <p>۱- مسواک ۲- نخ دندان ۳- دهانشویه ۴- هیچکدام</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>روزانه چند مرتبه مسواک می‌زنید؟</p> <p>روزانه چند بار از نخ دندان استفاده می‌کنید؟</p>
od_b	<p>۹- آیا هنگام غذا خوردن یا مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان لثه هایتان خونریزی کرده است؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>

## توصیه های سبک زندگی

<p>h20a h20b h20c h20d h20m h20j h20i h20v h20e h20f</p>	<p>۱- کدامیک از موارد زیر طی ۱۲ ماه گذشته، در راستای اصلاح سبک زندگی به شما توصیه شده است؟</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; text-align: center;">خیر</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">بلی</td> <td style="width: 40%;">ترک یا عدم شروع مواددخانی</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>کاهش مصرف نمک</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>مصرف روزانه میوه و سبزیجات</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>مصرف کم مواد فرآوری شده و گوشت قرمز</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>افزایش مصرف ماهی</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>افزایش مصرف نان سبوس دار و کربوهیدرات سالم</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>کاهش مصرف مواد قندی</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>انجام یا افزایش ورزش یا فعالیت بدنی</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">خیر</td> <td style="text-align: center;">بلی</td> <td>کاهش وزن یا حفظ وزن بدن در حد طبیعی</td> </tr> </table> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>- آیا طی سه سال گذشته پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی، موارد زیر را در راستای اصلاح سبک زندگی به شما توصیه کرده است؟</p> <p style="padding-left: 40px;">- ترک دخانیات</p> <p style="padding-left: 40px;">- کاهش مصرف نمک ۲</p> <p style="padding-left: 40px;">- مصرف حداقل ۵ واحد میوه و یا سبزیجات در روز</p> <p style="padding-left: 40px;">- کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی</p> <p style="padding-left: 40px;">- ورزش یا فعالیت بدنی</p> <p style="padding-left: 40px;">- کاهش وزن یا حفظ وزن بدن در حد طبیعی</p> <p>- آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به احساس استرس شدید در شما شده باشد؟</p> <p>- آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به عصبانیت در شما شده باشد؟</p> <p>- آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به احساس غم شدید در شما شده باشد؟</p>	خیر	بلی	ترک یا عدم شروع مواددخانی	خیر	بلی	کاهش مصرف نمک	خیر	بلی	مصرف روزانه میوه و سبزیجات	خیر	بلی	کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی	خیر	بلی	مصرف کم مواد فرآوری شده و گوشت قرمز	خیر	بلی	افزایش مصرف ماهی	خیر	بلی	افزایش مصرف نان سبوس دار و کربوهیدرات سالم	خیر	بلی	کاهش مصرف مواد قندی	خیر	بلی	انجام یا افزایش ورزش یا فعالیت بدنی	خیر	بلی	کاهش وزن یا حفظ وزن بدن در حد طبیعی
خیر	بلی	ترک یا عدم شروع مواددخانی																													
خیر	بلی	کاهش مصرف نمک																													
خیر	بلی	مصرف روزانه میوه و سبزیجات																													
خیر	بلی	کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی																													
خیر	بلی	مصرف کم مواد فرآوری شده و گوشت قرمز																													
خیر	بلی	افزایش مصرف ماهی																													
خیر	بلی	افزایش مصرف نان سبوس دار و کربوهیدرات سالم																													
خیر	بلی	کاهش مصرف مواد قندی																													
خیر	بلی	انجام یا افزایش ورزش یا فعالیت بدنی																													
خیر	بلی	کاهش وزن یا حفظ وزن بدن در حد طبیعی																													
<p>eq_1</p>	<p>۲- حرکت در محیط اطراف</p> <p>من برای حرکت در محیط اطراف خودم مشکلی ندارم</p> <p>من برای حرکت در محیط اطراف خودم تا اندازه ای مشکل دارم</p>																														

	<p>من زمین گیر شده ام و نمی توانم در محیط اطراف خودم حرکت کنم فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
eq_2	<p>۳-مراقبت از خود من برای مراقبت از خودم مشکلی ندارم من برای شست و شوی خودم ( استحمام و دستشویی) و تعویض لباس هایم تا اندازه ای مشکل دارم من قادر به شست و شوی خودم ( استحمام و دستشویی) و تعویض لباس هایم نیستم فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
eq_3	<p>۴-فعالیت های معمول (شامل کار، کارهای خانه، امور مرتبط به خانواده، اوقات فراغت) من برای انجام فعالیت های معمول خودم مشکلی ندارم من برای انجام فعالیت های معمول خودم تا اندازه ای مشکل دارم من قادر به انجام فعالیت های معمول خودم نیستم فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
eq_4	<p>۵-درد، ناراحتی جسمانی من هیچ گونه درد یا ناراحتی ندارم من تا اندازه ای درد و ناراحتی دارم من بیش از حد درد و ناراحتی دارم فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
eq_5	<p>۶-اضطراب و افسردگی من مضطرب یا افسرده نیستم من تا اندازه ای مضطرب یا افسرده هستم من بیش از اندازه مضطرب یا افسرده هستم در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به احساس استرس شدید در شما شده باشد؟ بلی خیر آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به احساس عصبانیت شدید در شما شده باشد؟ بلی خیر آیا در هفته گذشته اتفاقی برای شما افتاده است که منجر به احساس غم شدید در شما شده باشد؟ بلی خیر</p>

eq_6	<p>۷- حالا من می‌خواهم شما به من بگویید که نظرتان درباره‌ی سلامت امروزتان چیست؟ در این مقیاس بهترین حالت سلامتی قابل تصور ۱۰۰ و بدترین حالت معادل صفر است. نظر خود را در این مورد اعلام کنید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
<b>غربالگری سرطان مردان</b>	
sc_co sc_pr	<p>کدامیک از تست‌های غربالگری راتابه حال انجام داده‌اید؟</p> <p>تست غربالگری سرطان روده بزرگ      بلی   خیر   نمیداند</p> <p>تست غربالگری پروستات              بلی   خیر   نمیداند</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
<b>غربالگری سرطان خانم‌ها</b>	
sccx1 scbr scco	<p>۱- کدامیک از تست‌های غربالگری راتابه حال انجام داده‌اید؟</p> <p>تست غربالگری سرطان دهانه رحم      بلی   خیر   نمیداند</p> <p>تست غربالگری سرطان پستان (ماموگرافی)      بلی   خیر   نمیداند</p> <p>تست غربالگری سرطان روده بزرگ      بلی   خیر   نمیداند</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا تا به حال تست غربالگری سرطان دهانه رحم انجام داده‌اید؟      بلی   خیر   اگر نمیداند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
vcx	<p>۲- آیا تابه حال واکسن HPV به منظور جلوگیری از سرطان دهانه رحم دریافت کرده‌اید؟</p> <p>بلی   خیر   نمیداند</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
<b>حوادث</b>	
a1	<p>۱- آیا در ۱۲ ماه گذشته حادثه‌ای برای شما اتفاق افتاده است که منجر به آسیب جسمی برای شما شده باشد؟ بلی</p> <p>خیر</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
a1_o	<p>۲- آیا این آسیب منجر به دریافت خدمات پزشکی شده است؟ بلی   خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p>

	در یکسال گذشته حادثه ای منجر به آسیب جسمی برای شما اتفاق افتاده است که بصورت سرپایی در اورژانس بیمارستان درمان شده باشید؟ بلی خیر
a1_i	۳- آیا این آسیب منجر به دریافت بستری شده است؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در یک سال گذشته حادثه ای منجر به بستری برای شما رخ داده است؟ بلی خیر
a4a	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ۴- در آخرین بار حادثه چه بوده است؟</li> <li>- ترافیکی</li> <li>- سوختگی</li> <li>- سقوط و زمین خوردن</li> <li>- غرق شدگی</li> <li>- برق گرفتگی</li> <li>- مسمومیت غیر عمدی</li> <li>- خودکشی</li> <li>- خشونت</li> <li>- گزش مار و عقرب</li> <li>- حمله حیوانات</li> <li>- ضربه</li> <li>- سایر</li> <li>- در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</li> <li>- نوع حادثه چه بوده است ؟</li> <li>- ترافیکی</li> <li>- سوختگی غیر عمدی</li> <li>- سقوط و زمین خوردن</li> <li>- غرق شدگی</li> <li>- برق گرفتگی</li> <li>- مسمومیت غیر عمدی</li> <li>- خودکشی</li> <li>- خشونت</li> <li>- گزارش مار و عقرب</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حمله حیوانات</li> <li>- ضربه</li> <li>- سایر</li> </ul>
a11h	<p>۵- آسیب رخ داده چندوقت پیش اتفاق افتاده است؟</p> <p>کمتر از یک ماه</p> <p>یک تا کمتر از ۶ ماه</p> <p>۶ ماه و کمتر از ۱۲ ماه</p> <p>بیش از ۱۲ ماه</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>این حادثه در چه مکانی اتفاق افتاده است؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- منزل</li> <li>- معابر ترافیکی</li> <li>- اماکن آموزشی</li> <li>- محل کار</li> <li>- اماکن ورزشی و تفریحی</li> <li>- سایر موارد</li> </ul> <p>اگر حادثه ترافیکی بوده است، در کدام شهرستان رخ داده است؟ .....</p>
a11a	<p>۶- آسیب رخ داده به چه نحو پیش رفته است؟</p> <p>بهبود کامل پیدا کرده است .</p> <p>بهبود نسبی پیدا کرده است.</p> <p>بهبود پیدا نکرده است .</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>نتیجه حادثه چه بوده است؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- آسیبی به فرد نرسیده است</li> <li>- شکستگی</li> <li>- پارگی احشا</li> <li>- پارگی پوست</li> <li>- سوختگی</li> </ul>

	<p>- قطع عضو</p> <p>- نقص عضو</p> <p>آیا حادثه رخ داده منجر به معلولیت شده است؟</p> <p>در صورت بروز معلولیت ناشی از حادثه، آسیب رخ داده به چه نحو پیش رفته است؟</p> <p>- آسیب رخ داده در کمتر از یک ماه بهبود پیدا کرده است</p> <p>- آسیب رخ داده بین یک ماه تا ۶ ماه بهبود پیدا کرده است</p> <p>- آسیب رخ داده بین ۶ ماه تا ۹ ماه بهبود پیدا کرده است</p> <p>- آسیب رخ داده بهبود پیدا نکرده است</p>
a7_1	<p>۷- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته برای مسافرت درون شهری از خودرو سواری (شخصی یا وسیله نقلیه عمومی) استفاده نموده‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
a7_f	<p>۸- آیا در آخرین باری که در صندلی جلوی خودرو نشسته‌اید (به عنوان راننده یا سرنشین) از کمربند ایمنی استفاده کرده‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در آخرین باری که در صندلی‌های جلوی خودرو نشسته‌اید (به عنوان راننده یا سرنشین) از کمربند ایمنی استفاده کرده‌اید؟</p>
a7_b	<p>۹- آیا در آخرین باری که در صندلی عقب خودرو نشسته‌اید از کمربند ایمنی استفاده کرده‌اید؟ بلی خیر من همواره راننده بوده‌ام فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
a9t	<p>۱۰- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته برای مسافرت برون شهری از خودرو سواری استفاده نموده‌اید؟ بلی خیر مسافرت برون شهری نداشته‌ام فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
a9_f	<p>۱۱- آیا در آخرین باری که در صندلی جلوی خودرو نشسته‌اید (به عنوان راننده یا سرنشین) از کمربند ایمنی استفاده کرده‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
a9_b	<p>۱۲- آیا در آخرین باری که در صندلی عقب خودرو نشسته‌اید از کمربند ایمنی استفاده کرده‌اید؟ بلی خیر من همواره راننده بوده‌ام</p>



	فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
a19	۱۳- در صورت داشتن نوزاد یا کودک، در آخرین بار حین استفاده از خودرو، از صندلی خودرو کودک یا نوزاد مناسب سن آنان استفاده نموده‌اید؟ بلی خیر کودک یا نوزاد ندارم فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
a8g	۱۴- آیا در ۱۲ ماه گذشته سوار موتورسیکلت شده‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
a8	۱۵- آیا در آخرین باری که با موتورسیکلت تردد کرده‌اید (به عنوان راننده یا همراه) از کلاه ایمنی استفاده نموده‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در آخرین باری که با موتورسیکلت تردد کرده‌اید (به عنوان راننده یا همراه) از کلاه ایمنی استفاده نموده‌اید؟ بلی خیر
a8t	۱۶- نوع کلاه ایمنی مورد استفاده خود را مشخص فرمائید: کلاه تمام رخ کلاه سه ربعی (جلوباز) کلاه هایی با پوشش کمتر از سه ربع فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
<b>استعمال دخانیات</b>	
sla	۱- آیا تاکنون مواد دخانی شامل سیگار (هر نوع سیگار کارخانهای یا دست پیچ، سیگار برگ) یا قلیان یا پیپ/چپق یا انواع تنباکوهای بدون دود (شامل جویدنی، انفییه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) و یا سیگار الکترونیک مصرف کرده‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می‌کنید؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می‌کنید؟ (هرروز) بلی خیر
sla_1 sla_2 sla_3 sla_4 sla_5	۲- کدام یک از موارد زیر را تا به حال مصرف کرده‌اید؟ سیگار قلیان

	<p>پیپ/چپق انواع تنباکوهای بدون دود ( شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) سیگارالکترونیک</p>
s1b	<p>۳- آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می کنید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در حال حاضر به صورت روزانه سیگار مصرف می کنید؟ بلی خیر آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می کنید؟ بلی خیر آیا در حال حاضر به طور روزانه سایر مواد دخانی مصرف می کنید؟ (هرروز)  در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا هر روز سیگار مصرف می کنید؟  در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است: آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می کنید؟ آیا هر روز مواد دخانی مصرف می کنید؟  در سال های ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا از پیپ یا چپق به صورت روزانه مصرف می کنید؟ آیا روزانه قلیان مصرف می کنید؟</p>
s1_1 s1_2 s1_3 s1_4 s1_5	<p>۴- کدامیک از موارد زیر را در حال حاضر مصرف می کنید؟ سیگار قلیان پیپ/چپق انواع تنباکوهای بدون دود ( شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) سیگارالکترونیک  در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا از سایر فرآورده های توتون و تنباکو استفاده می کنید؟</p>

در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:  
آیا در حال حاضر سیگار مصرف می‌کنید؟  
آیا هر روز سیگار مصرف می‌کنید؟

در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:  
در حال حاضر کدامیک از مواد دخانی را مصرف می‌کنید؟ سیگار قلیان پیپ یا چپق سایر  
آیا در حال حاضر به صورت روزانه سیگار مصرف می‌کنید؟ بلی خیر  
آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می‌کنید؟ بلی خیر  
آیا در حال حاضر به طور روزانه سایر مواد دخانی مصرف می‌کنید؟ (هرروز)

در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است:  
آیا در حال حاضر مواد دخانی مصرف می‌کنید؟  
آیا هر روز مواد دخانی مصرف می‌کنید؟

در سال‌های ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:  
آیا از پیپ یا چپق به صورت روزانه مصرف می‌کنید؟  
آیا روزانه قلیان مصرف می‌کنید؟

t5ad  
t5aw  
t5am

۵- در حال حاضر چند نخ سیگار مصرف می‌کنید؟ (تنها یکی از گزینه‌ها تکمیل شود)  
روزانه هفتگی ماهانه

در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:  
در حال حاضر چه مقدار مواد دخانی مصرف می‌کنید؟  
سیگار (تعداد نخ: روزانه یا هفتگی یا ماهانه)  
قلیان (تعداد بار: روزانه یا هفتگی یا ماهانه)  
پیپ/چپق (تعداد بار: روزانه یا هفتگی یا ماهانه)  
سایر (تعداد بار: روزانه یا هفتگی یا ماهانه)

در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:

	روزانه چه مقدار سیگار (نخ) مصرف می کنید؟																			
t5dd t5dw t5dm	<p>۶- در حال حاضر چند بار قلیان مصرف می کنید؟ (تنها یکی از گزینه ها تکمیل شود) روزانه هفتگی ماهانه</p> <p>در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: روزانه چند بار قلیان مصرف می کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <table border="0"> <tr> <td>۱- سیگار</td> <td>۲- قلیان</td> <td>۳- پیپ یا چپق</td> <td>۴- سایر....</td> </tr> <tr> <td>روزانه / نخ</td> <td>روزانه / بار</td> <td>روزانه / بار</td> <td>روزانه / بار</td> </tr> <tr> <td>هفتگی / نخ</td> <td>هفتگی / بار</td> <td>هفتگی / بار</td> <td>هفتگی / بار</td> </tr> <tr> <td>ماهانه /نخ</td> <td>ماهانه / بار</td> <td>ماهانه / بار</td> <td>ماهانه / بار</td> </tr> </table>				۱- سیگار	۲- قلیان	۳- پیپ یا چپق	۴- سایر....	روزانه / نخ	روزانه / بار	روزانه / بار	روزانه / بار	هفتگی / نخ	هفتگی / بار	هفتگی / بار	هفتگی / بار	ماهانه /نخ	ماهانه / بار	ماهانه / بار	ماهانه / بار
۱- سیگار	۲- قلیان	۳- پیپ یا چپق	۴- سایر....																	
روزانه / نخ	روزانه / بار	روزانه / بار	روزانه / بار																	
هفتگی / نخ	هفتگی / بار	هفتگی / بار	هفتگی / بار																	
ماهانه /نخ	ماهانه / بار	ماهانه / بار	ماهانه / بار																	
t5cd t5cw t5cm	<p>۷- در حال حاضر چند بار چپق / پیپ مصرف می کنید؟ (تنها یکی از گزینه ها تکمیل شود) روزانه هفتگی ماهانه</p> <p>در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: روزانه چند بار چپق یا پیپ پر از تنباکو مصرف می کنید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <table border="0"> <tr> <td>۱- سیگار</td> <td>۲- قلیان</td> <td>۳- پیپ یا چپق</td> <td>۴- سایر....</td> </tr> <tr> <td>روزانه / نخ</td> <td>روزانه / بار</td> <td>روزانه / بار</td> <td>روزانه / بار</td> </tr> <tr> <td>هفتگی / نخ</td> <td>هفتگی / بار</td> <td>هفتگی / بار</td> <td>هفتگی / بار</td> </tr> <tr> <td>ماهانه /نخ</td> <td>ماهانه / بار</td> <td>ماهانه / بار</td> <td>ماهانه / بار</td> </tr> </table>				۱- سیگار	۲- قلیان	۳- پیپ یا چپق	۴- سایر....	روزانه / نخ	روزانه / بار	روزانه / بار	روزانه / بار	هفتگی / نخ	هفتگی / بار	هفتگی / بار	هفتگی / بار	ماهانه /نخ	ماهانه / بار	ماهانه / بار	ماهانه / بار
۱- سیگار	۲- قلیان	۳- پیپ یا چپق	۴- سایر....																	
روزانه / نخ	روزانه / بار	روزانه / بار	روزانه / بار																	
هفتگی / نخ	هفتگی / بار	هفتگی / بار	هفتگی / بار																	
ماهانه /نخ	ماهانه / بار	ماهانه / بار	ماهانه / بار																	
t5ed t5ew t5em	<p>۸- در حال حاضر چند بار انواع تنباکو بدون دود مصرف می کنید؟ (تنها یکی از گزینه ها تکمیل شود) روزانه هفتگی ماهانه</p> <p>در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: روزانه چه مقدار سایر فرآورده های دخانی را مصرف می کنید؟ روزانه چه مقدار سایر فرآورده های دخانی را مصرف می کنید؟ (نام ببرید)</p>																			

	<p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>۱-سیگار      ۲-قلیان      ۳-پیپ یا چپق      ۴-سایر....</p> <p>روزانه / نخ      روزانه / بار      روزانه / بار      روزانه / بار</p> <p>هفتگی / نخ      هفتگی / بار      هفتگی / بار      هفتگی / بار</p> <p>ماهانه /نخ      ماهانه / بار      ماهانه / بار      ماهانه / بار</p>
t5fd t5fw t5fm	<p>۹- در حال حاضر چند بار سیگار الکترونیک مصرف می کنید ؟ (تنها یکی از گزینه ها تکمیل شود)</p> <p>روزانه      هفتگی      ماهانه</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
s1y_1	<p>۱۰- از چه سنی برای اولین بار مصرف سیگار را آغاز کرده‌اید؟</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>از چه سنی (به سال) برای اولین بار مصرف روزانه سیگار را آغاز کرده‌اید ؟</p> <p>در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>از چه زمانی مصرف روزانه دخانیات شروع شده است (به ماه)</p> <p>برای چه مدت مواد دخانی را به صورت روزانه مصرف می کردید؟ (به ماه)</p> <p>در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>چه مدت است که مصرف روزانه سیگار آغاز شده</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>در چه سنی برای اولین بار مصرف روزانه قلیان را آغاز کردید؟</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>از چه سنی (به سال) برای اولین بار مصرف روزانه سیگار را آغاز کرده‌اید ؟</p>
s1y_2	<p>۱۱- از چه سنی برای اولین بار مصرف قلیان را آغاز کرده‌اید؟</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
s1y_3	<p>۱۲- از چه سنی برای اولین بار مصرف پیپ/چپق را آغاز کرده‌اید؟</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>

s1y_4	۱۳- از چه سنی برای اولین بار مصرف انواع تنباکوه‌های بدون دود ( شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) را آغاز کرده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
s1y_5	۱۴- از چه سنی برای اولین بار مصرف سیگار الکترونیک را آغاز کرده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
t4a	۱۵- به یاد دارید مصرف سیگار برای اولین بار چند وقت قبل بوده است؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
ts6_1	۱۶- در طی ۱۲ ماه گذشته آیا تلاشی برای ترک سیگار داشته‌اید؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: طی ۱۲ ماه گذشته تلاش کرده‌اید که مصرف سیگار را ترک کنید؟ چه مدت پیش مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟ در چه سنی (چندسالگی) مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟
ts6_2	۱۷- در طی ۱۲ ماه گذشته آیا تلاشی برای ترک قلیان داشته‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
ts6_3	۱۸- در طی ۱۲ ماه گذشته آیا تلاشی برای ترک پیپ/چپق داشته‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
ts6_4	۱۹- در طی ۱۲ ماه گذشته آیا تلاشی برای ترک انواع تنباکوه‌های بدون دود ( شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) داشته‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
ts6_5	۲۰- در طی ۱۲ ماه گذشته آیا تلاشی برای ترک سیگار الکترونیک داشته‌اید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
ts7	۲۱- آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی به شما توصیه کرده است که مصرف مواد دخانی را ترک کنید؟

بلی خیر طی ۱۲ ماه گذشته با پزشک یا کارمند بهداشتی ملاقات نداشته‌ام

در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:

آیا طی ۱۲ ماه گذشته پزشک یا کارمند بهداشتی به شما توصیه کرده است که مصرف مواد دخانی را ترک کنید؟

- بلی

- خیر

- طی ۱۲ ماه گذشته با پزشک یا کارمند بهداشتی ملاقات نداشته‌ام

s5ad  
s5aw  
s5am

۲۲- در گذشته چند نخ سیگار مصرف می‌کردید؟ (فقط یکی از گزینه‌ها پر شود)

روزانه هفتگی ماهانه

در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:

آیا در گذشته به صورت روزانه سیگار مصرف می‌کردید؟

اگر بلی در گذشته چند نخ مصرف می‌کردید؟ روزانه هفتگی ماهانه

در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است:

آیا قبلاً هر روز سیگار مصرف می‌کردید؟

s5dd  
s5dw  
s5dm

۲۳- در گذشته چندبار قلیان مصرف می‌کردید؟ (فقط یکی از گزینه‌ها پر شود)

روزانه هفتگی ماهانه

در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:

آیا در گذشته به طور روزانه مواد دخانی مصرف می‌کردید؟

در گذشته کدام یک از مواد دخانی را بیشتر مصرف می‌کردید؟ سیگار قلیان پیپ/چپق

در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است:

آیا قبلاً هر روز مواد دخانی مصرف می‌کردید؟

s5cd  
s5cw  
s5cm

۲۴- در گذشته چندبار پیپ/چپق مصرف می‌کردید؟ (فقط یکی از گزینه‌ها پر شود)

روزانه هفتگی ماهانه

در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:

در گذشته کدام یک از مواد دخانی را بیشتر مصرف می‌کردید؟ سیگار قلیان پیپ/چپق

آیا در گذشته به طور روزانه مواد دخانی مصرف می‌کردید؟

	<p>در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: آیا قبلا هر روز مواد دخانی مصرف می کردید؟</p>
s5ed s5ew s5em	<p>۲۵- در گذشته چندبار انواع تنباکوهای بدون دود ( شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) مصرف میکردید؟(فقط یکی از گزینه ها پرشود) روزانه هفتگی ماهانه فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
s5fd s5fw s5fm	<p>۲۶- در گذشته چند بار سیگار الکترونیک مصرف میکردید؟(فقط یکی از گزینه ها پرشود) روزانه هفتگی ماهانه فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
slp_1	<p>۲۷- از چه سنی برای اولین بار مصرف سیگار را آغاز کرده اید ؟ در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: از چه سنی برای اولین بار مصرف روزانه سیگار را آغاز کرده اید ؟  در سال های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: از چه سنی (به سال) برای اولین بار مصرف روزانه سیگار را آغاز کرده اید؟  در سال ۱۳۸۳ این سوالات پرسیده شده است: از چه زمانی مصرف روزانه دخانیات شروع شده است (به ماه) برای چه مدت مواد دخانی را به صورت روزانه مصرف می کردید؟ (به ماه)  در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است: ۲۰۰۶ چه مدت است که مصرف روزانه سیگار آغاز شده</p>
slp_2	<p>۲۸- از چه سنی برای اولین بار مصرف قلیان را آغاز کرده اید ؟ در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: در چه سنی برای اولین بار مصرف روزانه قلیان را آغاز کردید؟</p>
slp_3	<p>۲۹- از چه سنی برای اولین بار مصرف پیپ/چپق را آغاز کرده اید ؟</p>



	فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
slp_4	۳۰- از چه سنی برای اولین بار مصرف انواع تنباکوه‌های بدون دود (شامل جویدنی، انفیه ای یا مکیدنی مثل ناس و پان پراک) را آغاز کرده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
slp_5	۳۱- از چه سنی برای اولین بار مصرف سیگارالکترونیک را آغاز کرده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
t4pa t4pb	۳۲- به یاد دارید مصرف سیگار برای اولین بار چند وقت قبل بوده است؟ ... سال ... ماه  در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: از چه زمانی مصرف روزانه دخانیات شروع شده است (به ماه)  در سال ۱۳۸۵ این سؤال پرسیده شده است: چه مدت است که مصرف روزانه سیگار آغاز شده
t11	۳۳- مواد دخانی را چند وقت پیش ترک کرده‌اید؟ ..... سال  در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: از چه سنی مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟  در سال ۱۳۸۵ این سوالات پرسیده شده است: چه مدت پیش مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟  در سال ۱۳۸۳ این سؤال پرسیده شده است: از چه زمانی مصرف روزانه دخانیات را ترک کرده‌اید؟  در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: چه مدت پیش مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟ در چه سنی (چندسالگی) مصرف روزانه سیگار را ترک کرده‌اید؟

t17	<p>۳۴- آیا در ۳۰ روز گذشته فردی درخانه شما در حضورتان مواد دخانی دود زا مصرف کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا در ۳۰ روز گذشته فردی درخانه شما در حضورتان مواد دخانی مصرف کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در صورت بلی، در ۳۰ روز گذشته با چه فاصله زمانی فردی درخانه شما در حضورتان مواد دخانی مصرف کرده است؟</p> <p>روزی چندبار</p> <p>روزانه</p> <p>هفته ای یک بار</p> <p>بیش از هفته ای یک بار</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>چند روز در هفته فردی در خانه در حضور شما سیگار مصرف می کند؟</p> <p>چند روز در هفته فردی در محیط های عمومی و خصوصی در حضور شما قلیان مصرف می کند؟</p>
t18	<p>۳۵- آیا در ۳۰ روز گذشته فردی در محل کار شما (محیط سر بسته) در حضورتان مواد دخانی دود زا مصرف کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا در ۳۰ روز گذشته فردی در محل کار شما (محیط سر بسته دولتی یا غیر دولتی) در حضورتان مواد دخانی مصرف کرده است؟</p> <p>آن فرد در محل کار شما (محیط سر بسته دولتی یا غیر دولتی) کدام یک از مواد دخانی را بیشتر مصرف کرده است؟ سیگار قلیان پپ/چپق سایر</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سوال پرسیده شده است:</p> <p>چند روز در هفته فردی در محل کار در حضور شما سیگار مصرف می کند؟</p>
ad_1	<p>۳۶- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته به تبلیغات مستقیم استفاده از سیگار بر خورده اید؟ بلی خیر</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
ad_2	<p>۳۷- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته به تبلیغات غیر مستقیم استفاده از سیگار بر خورده اید؟ بلی خیر</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است</p>

## مصرف الكل

al1	<p>۱- آیا تاکنون نوشیدنی های الکلی مصرف کرده‌اید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p> <p>آیا تاکنون نوشیدنی‌های الکلی مصرف کرده‌اید؟</p> <p>بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
al2	<p>۲- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته نوشیدنی های الکلی مصرف کرده‌اید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا در طی ۱۲ ماه گذشته نوشیدنی های الکلی مصرف کرده‌اید؟</p> <p>بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p> <p>آیا در طی ۱۲ ماه گذشته، اتفاق افتاده است که بر اثر مصرف الكل مست شده باشید؟</p> <p>بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
al3	<p>۳- در طی ۱۲ ماه گذشته با چه فاصله‌ای نوشیدنی های الکلی مصرف کرده‌اید؟</p> <p>روزانه هفتگی ماهانه فصلی ۶ ماه و بیشتر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>در طی ۱۲ ماه گذشته با چه فاصله‌ای نوشیدنی های الکلی مصرف کرده‌اید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- هر روز</li> <li>- ۵ تا ۶ روز در هفته</li> <li>- ۳ تا ۴ روز در هفته</li> <li>- ۲ تا ۴ روز در هفته</li> <li>- ۵ تا ۳ روز در ماه</li> <li>- کمتر از ۱ بار در ماه</li> </ul> <p>در سال ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>در طی دوازده ماه گذشته با چه فاصله ای نوشیدنی‌های الکلی مصرف کرده‌اید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- روزانه</li> <li>- ۵ تا ۶ روز در هفته</li> <li>- ۱ تا ۴ روز در هفته</li> </ul>

	<p>- ۱ تا ۳ روز در ماه</p> <p>- کمتر از ۱ بار در ماه</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p> <p>در طی دوازده ماه گذشته هر چند وقت یکبار، ۶ پیمانه یا بیشتر مشروبات الکلی را در یک وعده نوشیده‌اید؟</p> <p>- هیچ وقت</p> <p>- روزانه یا تقریباً هر روز</p> <p>- هفتگی</p> <p>- ماهانه</p> <p>- چند ماه یکبار</p> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
al12	<p>۴- با توجه به پاسخ سؤال فوق، در فاصله زمانی انتخاب شده، چند لیوان نوشیدنی الکلی مصرف کرده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است.</p>
al4n1 al4n2 al4n3	<p>۵- به طور معمول در هر وعده، مصرف میزان مصرف نوشیدنی الکلی شما چقدر بوده است؟</p> <p>.....لیوان معمول آبجو/شراب</p> <p>.....لیوان کوچک/استکان عرقیات الکلی/تکیلا/وتکا/ویسکی/کنیاک/ارام</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است.</p>
al4m	<p>۶- آیا در طول ۱۲ ماه گذشته در یک وعده، میزان مصرف نوشیدنی الکلی شما حداقل ۶ لیوان معمولی آبجو/شراب یا ۶ لیوان کوچک یا استکان عرقیات الکلی/تکیلا/وتکا بوده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>طی دوازده ماه گذشته هر چند وقت یکبار، ۶ پیمانه یا بیشتر مشروبات الکلی را در یک وعده نوشیده‌اید؟</p> <p>هیچوقت روزانه یا تقریباً هرروز هفتگی ماهانه چند ماه یکبار</p>

al4	<p>۷- در طول ۱۲ ماه گذشته با چه فاصله ای در یک وعده، میزان مصرف نوشیدنی الکلی شما حداقل ۶ لیوان معمولی آبجو/شراب یا ۶ لیوان کوچک یا استکان عرقیات الکلی/تکیلا/وتکا بوده است؟ روزانه هفتگی ماهانه بیشتر از یک ماه فقط در سال ۱۴۰۰ موجود است.</p>
al7	<p>۸- آیا در طی ۳۰ روز گذشته نوشیدنی های الکلی مصرف کرده اید؟ بلی خیر      آیا در طی ماه گذشته نوشیدنی های الکلی مصرف کرده اید؟      بلی خیر اگر نمی داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
al8n	<p>۹- آیا در طی ۳۰ روز گذشته حداقل میزان مصرف نوشیدنی الکلی شما ۶ لیوان معمولی آبجو/شراب یا ۶ لیوان کوچک یا استکان عرقیات الکلی/تکیلا/وتکا بوده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:      طی ماه گذشته چند بار نوشیدنی های الکلی مصرف کرده اید؟.....بار      اگر نمی داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p> <p>طی ماه گذشته به طور متوسط چه مقدار از نوشیدنی های الکلی مصرف کرده اید؟      ....لیوان معمولی آبجو ۳ تا ۱۰٪ الکل      ..... لیوان کوچک مشروبات الکلی اشتها آور مانند ودکا ۱۵ تا ۵۰٪ الکل      .... گیلان متوسط شراب ۵ تا ۱۵٪ الکل      .... استکان کوچک .مشروبات الکلی قوی مانند عرقیات، تکیلا بیش از ۵۰٪ الکل      .... قاشق غذاخوری سرخالی الکل طی ۹۰٪ الکل</p>
al11	<p>۱۰- در طی ۳۰ روز گذشته چندبار حداقل میزان مصرف نوشیدنی الکلی شما ۶ لیوان معمولی آبجو/شراب یا ۶ لیوان کوچک یا استکان عرقیات الکلی/تکیلا/وتکا بوده است؟      فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
al9	<p>۱۱- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته تحت تاثیر الکل رانندگی کرده اید؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است:</p>

	<p>آیا در سال گذشته در حال مستی رانندگی کرده‌اید؟  بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
al10	<p>۱۲- آیا در طی ۱۲ ماه گذشته سوار خودرویی شده‌اید که راننده آن در حالت مستی رانندگی می‌کرده است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:  در سال گذشته سوار خودرویی شده‌اید که راننده آن در حالت مستی رانندگی می‌کرده است؟  بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
	<p>این سؤال مربوط به ترک الکل فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:  آیا شما به دلیل اثر منفی ای که مصرف الکل بر سلامتی شما داشته است و یا به توصیه پزشک یا کارکنان بهداشتی مصرف الکل را قطع کرده‌اید؟  بلی خیر اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>
<b>دارایی خانواده</b>	
i8	<p>۱- وضعیت محل سکونت چگونه است؟  اسکلت فلزی یا بتون آرمه  ساختمان آجری با سقف تیرآهن  خشتی یا گلی  کپر، چادر یا کلبه یا کانکس</p> <p>در سال ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p>
i9	<p>۲- نوع مالکیت محل سکونت شما چگونه است؟  شخصی  استیجاری  سازمانی  سایر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p>

i9r	<p>۳- تعداد اتاق‌های خانه (توجه شود که آشپزخانه و هال اتاق در نظر گرفته می‌شوند)</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است.</p> <p>تعداد افراد ساکن این خانوار با احتساب خودتان چند نفر است؟</p>
i11	<p>۴- آیا خودتان یا فردی از افراد خانواده شما دارای اتومبیل شخصی است؟ بلی خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:</p> <p>آیا اتومبیل شخصی دارید؟ بلی خیر</p>
i11n	<p>۵- چند اتومبیل دارید؟</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
i111_1 i111_2 i111_3 i111_4 i111_5 i111_6	<p>۶- نوع اتومبیل شما چیست؟</p> <p>پراید</p> <p>پژو</p> <p>سمند</p> <p>وانت بار</p> <p>سایر اتومبیل‌های شخصی ساخت داخل</p> <p>سایر اتومبیل‌های خارجی</p> <p>در سال ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p>
i112_1 i112_2 i112_3	<p>۷- اغلب به چه منظور از اتومبیل شخصی خود استفاده می‌نمایید؟</p> <p>استفاده خودم و خانواده</p> <p>به عنوان وسیله کار (مانند آژانس و تاکسی و...)</p> <p>استفاده نمی‌کنم</p> <p>در سال ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p>

<p>x5a x5b x5c x5d x5e x5f x5g x5h x5i x5j</p>	<p>۸- از کدامیک از تسهیلات زیر برخوردارید؟</p> <table border="0"> <tr> <td>آب لوله کشی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>گاز لوله کشی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>برق</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>حمام</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>تلفن ثابت</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>آشپزخانه</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>کولر آبی ثابت</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>کولر گازی ثابت</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>شופاژ یا سیستم حرارتی مرکزی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>اینترنت</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> </table>	آب لوله کشی	۱ - بلی	۲ - خیر	گاز لوله کشی	۱ - بلی	۲ - خیر	برق	۱ - بلی	۲ - خیر	حمام	۱ - بلی	۲ - خیر	تلفن ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر	آشپزخانه	۱ - بلی	۲ - خیر	کولر آبی ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر	کولر گازی ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر	شופاژ یا سیستم حرارتی مرکزی	۱ - بلی	۲ - خیر	اینترنت	۱ - بلی	۲ - خیر									
آب لوله کشی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
گاز لوله کشی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
برق	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
حمام	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
تلفن ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
آشپزخانه	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
کولر آبی ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
کولر گازی ثابت	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
شופاژ یا سیستم حرارتی مرکزی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
اینترنت	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
<p>xx5k xx5l xx5m xx5n xx5o xx5p xx5q xx5r xx5s xx5t xx5u xx5v xx5w xx5x xx5y</p>	<p>۹- کدامیک از لوازم زیر را دارا می باشید؟</p> <table border="0"> <tr> <td>تلویزیون رنگی معمولی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>تلویزیون رنگی LCD/LED</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>یخچال معمولی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>فریزر</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>یخچال side by side</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>اجاق گاز فردار</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>جاروبرقی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>ماشین لباسشویی دوقلو</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>ماشین لباسشویی اتوماتیک</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>ماشین ظرف شویی</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>خشک کن</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>رایانه (PC)</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> <tr> <td>لپ تاپ</td> <td>۱ - بلی</td> <td>۲ - خیر</td> </tr> </table>	تلویزیون رنگی معمولی	۱ - بلی	۲ - خیر	تلویزیون رنگی LCD/LED	۱ - بلی	۲ - خیر	یخچال معمولی	۱ - بلی	۲ - خیر	فریزر	۱ - بلی	۲ - خیر	یخچال side by side	۱ - بلی	۲ - خیر	اجاق گاز فردار	۱ - بلی	۲ - خیر	جاروبرقی	۱ - بلی	۲ - خیر	ماشین لباسشویی دوقلو	۱ - بلی	۲ - خیر	ماشین لباسشویی اتوماتیک	۱ - بلی	۲ - خیر	ماشین ظرف شویی	۱ - بلی	۲ - خیر	خشک کن	۱ - بلی	۲ - خیر	رایانه (PC)	۱ - بلی	۲ - خیر	لپ تاپ	۱ - بلی	۲ - خیر
تلویزیون رنگی معمولی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
تلویزیون رنگی LCD/LED	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
یخچال معمولی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
فریزر	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
یخچال side by side	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
اجاق گاز فردار	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
جاروبرقی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
ماشین لباسشویی دوقلو	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
ماشین لباسشویی اتوماتیک	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
ماشین ظرف شویی	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
خشک کن	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
رایانه (PC)	۱ - بلی	۲ - خیر																																						
لپ تاپ	۱ - بلی	۲ - خیر																																						



	<p>تلفن همراه مایکروفر</p> <p>بلی بلی</p> <p>خیر خیر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است با این تفاوت که چند گزینه شامل " خشک کن، لپ تاپ و مایکروفر " را ندارد.</p> <p>در سال ۱۳۹۰ این سؤال پرسیده شده است: آیا خانوار این امکانات را دارد؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حمام جدا</li> <li>- آشپزخانه جدا</li> <li>- جارو برقی</li> <li>- کامپیوتر</li> <li>- فریزر جدا</li> <li>- ماشین لباسشویی</li> </ul>
x5wa	<p>۱۰- شما اغلب برای پخت و پز از چه سوخت مصرفی استفاده می‌نمایید؟</p> <p>نفت      گاز      الکتریسیته      هیزم و چوب      سایر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: شما از سوخت مصرفی عمدتاً به چه منظور استفاده می‌نمایید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- پخت و پز</li> <li>- ایجاد گرما</li> <li>- تهیه آبگرم</li> <li>- سایر</li> </ul>
x5wb	<p>۱۱- شما اغلب برای ایجاد گرمایش منزل از چه سوخت مصرفی استفاده می‌نمایید؟</p> <p>نفت      گاز      الکتریسیته      هیزم و چوب      سایر</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: شما از سوخت مصرفی عمدتاً به چه منظور استفاده می‌نمایید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- پخت و پز</li> <li>- ایجاد گرما</li> <li>- تهیه آبگرم</li> <li>- سایر</li> </ul>
x5wc	<p>۱۲- شما برای تهیه آب گرم/ استحمام بیشتر از چه سوخت مصرفی استفاده می‌نمایید؟</p>

سایر	<p>هیزم و چوب</p> <p>الکتریسیته</p> <p>گاز</p> <p>نفت</p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: شما از سوخت مصرفی عمدتاً به چه منظور استفاده می‌نمایید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- پخت و پز</li> <li>- ایجاد گرما</li> <li>- تهیه آبگرم</li> <li>- سایر</li> </ul>
	<p>دو سؤال که فقط در سال ۱۳۹۰ پرسیده شده است: تعداد افراد ساکن این خانوار با احتساب خودتان چند نفر است؟ مساحت زیربنای واحد مسکونی محل سکونت فعلی خانوار چقدر است؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- کمتر از ۵۰</li> <li>- ۵۱ تا ۷۵</li> <li>- ۷۶ تا ۱۰۰</li> <li>- ۱۰۱ تا ۱۵۰</li> <li>- ۱۵۱ تا ۲۰۰</li> <li>- بیش از ۲۰۰</li> <li>- نمی‌دانم</li> </ul>
	<p>یک سؤال که فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است: درآمد ماهانه شما به طور متوسط در حد کدامیک از گزینه‌های زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- کمتر از ۷۰۰۰۰۰</li> <li>- بین ۷۰۰۰۰۰ تا ۱۵۰۰۰۰۰</li> <li>- ۱۵۰۰۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰۰۰</li> <li>- ۳۰۰۰۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰۰۰</li> <li>- بیش از ۵۰۰۰۰۰۰</li> </ul> <p>اگر نمی‌داند کد ۹۹۹۹ درج شود.</p>

گام دوم سنجش جسمانی :

mt	<p>۱- چند ساعت قبل از اندازه گیری غذا مصرف نموده‌اید؟ فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
	<p>۲- آیا برای انجام آزمایش به آزمایشگاه مراجعه می‌کنید؟ بلی خیر فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است. <b>کد سؤال در کدبوک تعریف نشده است.</b></p>
<b>فشار خون</b>	
m11a m11b	<p>۱- میزان فشار خون بار اول سیستول ..... دیاستول ..... در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه گیری اول سیستولیک اندازه گیری اول دیاستولیک</p>
m12a m12b	<p>۲- میزان فشار خون بار دوم سیستول ..... دیاستول ..... در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه گیری دوم سیستولیک در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه گیری دوم دیاستولیک</p>
m13a m13b	<p>۳- میزان فشار خون بار سوم سیستول ..... دیاستول ..... در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه گیری سوم سیستولیک در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه گیری سوم دیاستولیک</p>
	<p>- آیا در منزل وسیله اندازه‌گیری فشارخون (فشارسنج) دارید؟ بلی خیر در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: کد وسیله اندازه‌گیری فشار خون</p>

	<p>تنها در سال ۱۳۹۵، این سؤال زیر پرسیده شده است: اندازه کاف دستگاه فشارسنج</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- کوچک</li> <li>- متوسط</li> <li>- بزرگ</li> </ul> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سوالات پرسیده شده است: اندازه بازوبند مورد استفاده؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- کوچک</li> <li>- متوسط یا بزرگ</li> </ul> <p>اندازه‌گیری در کدام دست انجام می‌گیرد؟ بازوی راست یا چپ</p>
<b>قد و وزن</b>	
<p>pregnant</p> <p>m3</p>	<p>(فقط برای بانوان) آیا شما باردار هستید؟ بلی خیر</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است. فقط در سال ۱۴۰۰، در قسمت مربوط به قد و وزن ذکر نشده است و به صورت نکته عنوان شده است. (این اندازه‌گیری‌ها برای خانم‌های باردار صورت نمی‌گیرد.)</p> <p>۴- اندازه قد (به سانتیمتر)</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p> <p>کد وسیله اندازه‌گیری قد</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده نشده است.</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ این سؤال هم پرسیده شده است. کد ابزار توزین</p>
<p>m4</p>	<p>۵- اندازه وزن (به کیلوگرم)</p> <p>در سال‌های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.</p>

	<p>کد وسیله اندازه گیری وزن فقط در ۱۴۰۰ پرسیده نشده است.</p>
<b>دور کمر</b>	
m7	<p>توسط سیستم پر می شود: ۶- اندازه دور کمر (به سانتیمتر) در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.  در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ سؤال زیر پرسیده شده است. کد نوار اندازه گیری دور کمر</p>
<b>دور باسن</b>	
m15	<p>۷- اندازه دور باسن (به سانتیمتر) در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ هم این سؤال پرسیده شده است.  در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰ سؤال زیر پرسیده شده است. کد نوار اندازه گیری دور باسن</p>
<b>ضربان قلب</b>	
m16a	<p>۸- تعداد ضربان قلب در یک دقیقه در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: تعداد ضربان قلب در یک دقیقه شمارش بار اول شمارش بار دوم شمارش بار سوم</p>
urine	<p>۹- آیا فرد ادرار ۲۴ ساعته دارد؟ بلی خیر در سال ۱۳۹۵ این سؤال در یکی از چندین سوالات عنوان خاص "آزمایش ادرار"، پرسیده شده است که در سال ۱۴۰۰ این بخش کامل پرسیده نشده است: آیا قبل از انجام آزمایش، غذا و یا نوشیدنی غیر از آب خورده اید؟ بلی خیر به مدت چند ساعت غذا و یا نوشیدنی غیر از آب نخورده اید ....</p>

	<p>کد فرد آزمایش کننده  کد فرد دستگاه آزمایش  زمان انجام آزمایش  میزان سدیم ادرار  میزان کراتینین ادرار  آیا شما برای آزمایش ادرار ۲۴ ساعته شرکت نموده بودید؟ بلی خیر  میزان سدیم ادرار ۲۴ ساعته</p>
<b>تعداد گام های فرد طی ۴۲ ساعت</b>	
m16d	<p>۱۰- آیا شما برای سنجش تعداد گام ها طی ۲۴ ساعت به این شرکت کننده گام شمار داده اید؟  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
	<p>۱۱- تعداد گام ها بر اساس پدومتر (گام شمار طی ۲۴ ساعت)  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.  کد سؤال در کدبوک تعریف نشده است.  کد سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p>
<b>فرم تکمیل پرسشگری</b>	
	<p>۱- آیا پرسشگری به اتمام رسیده است؟ بلی <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/>  کد سؤال در کدبوک تعریف نشده است.  کد سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.  در سال های ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۹۰، و ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است:  تاریخ تکمیل پرسشنامه</p>
	<p>۲- آیا فرد برای حضور در آزمایشگاه برای انجام نمونه گیری رضایت دارد؟ بلی <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/>  کد سؤال در کدبوک تعریف نشده است.  کد سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.  و فقط یک کد برای سوال کلی " آیا برای شرکت در مطالعه رضایت دارید؟ با کد (accepttocooperate) " ذکر شده است.  در سال ۱۳۹۵ این سؤال کلی پرسیده شده است:  کسب رضایت از مصاحبه شونده</p>
	<p>۳- آیا فرد برای شرکت در آزمایش ادرار ۲۴ ساعته رضایت دارد؟ بلی <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/>  کد سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p>

کد سؤال در کدبوک تعریف نشده است.

در سال ۱۳۹۵ این سؤال کلی پرسیده شده است:  
کسب رضایت از مصاحبه شونده

### گام سوم: سنجش‌های بیوشیمیایی

#### فرم خون‌گیری:

fasting1 fasting2	وضعیت ناشتایی   از ساعت وضعیت ناشتایی   تا ساعت سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است.  در سال ۱۳۹۵ این سؤال پرسیده شده است: آیا در ۱۲ ساعت گذشته، غذا و یا نوشیدنی غیر از آب خورده اید؟ مدت چند ساعت غذا و یا نوشیدنی غیر از آب نخورده‌اید؟ کد فرد آزمایش‌کننده..... کد دستگاه آزمایش.....
b41	آیا دارویی مصرف می‌کنید؟ سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_1	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای ضد دیابت سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_2	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای کاهنده چربی سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_3	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای قلبی عروقی سؤال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.

b30_4	نام دارو یا داروهای مصرفی   هورمون‌ها سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_3	نام دارو یا داروهای مصرفی   ویتامین‌ها سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_6	نام دارو یا داروهای مصرفی   آنتی بیوتیک‌ها سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_7	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای ضد تشنج سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_8	نام دارو یا داروهای مصرفی   آنتی سایکوز سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_9	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای استروئیدی ضدالتهاب سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b30_10	نام دارو یا داروهای مصرفی   داروهای ضد ویروسی سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b31_1	نوع داروهای ضد دیابت خود را مشخص کنید   انسولین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b31_2	نوع داروهای ضد دیابت خود را مشخص کنید   کلرپروپامید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b31_3	نوع داروهای ضد دیابت خود را مشخص کنید   گلیبنکلامید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b31_4	نوع داروهای ضد دیابت خود را مشخص کنید   متفورمین



	<p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b31_5	<p>نوع داروهای ضد دیابت خود را مشخص کنید   ریپاگلیناید</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b31	<p>آخرین زمان مصرف دارو</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_1	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   اتورواستاتین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_2	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   فلوواستاتین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_3	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   لواستاتین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_4	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   سیمواستاتین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_5	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   کولستیرامین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_6	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   جمفیبروزیل</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b32_7	<p>نوع داروهای کاهنده چربی خود را مشخص کنید   ازتیمایب</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b32	<p>آخرین زمان مصرف دارو</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p>

	فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_1	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   سلیپرولول سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_2	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   آتلولول سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_3	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   متوپرولول سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_4	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   کاپتوپریل سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_5	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   هیدروکلرتیازید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_6	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   اسپرونولاکتون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_7	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   ایندپامید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_8	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   والسارتان سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b33_9	نوع داروهای قلبی عروقی خود را مشخص کنید   استازولامید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
time_b33	آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.

b34_1	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   داروهای ضدبارداری</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b34_2	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   تاموکسیفن</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b34_3	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   هورمون رشد</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b34_4	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   لووتیروکسین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b34_5	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   پروژسترون</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b34_6	<p>نوع هورمون‌ها خود را مشخص کنید   استروژن</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b34	<p>آخرین زمان مصرف دارو</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b35_1	<p>نوع ویتامین‌های خود را مشخص کنید   ویتامین سی (اسکوربیک اسید)</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b35_2	<p>نوع ویتامین‌های خود را مشخص کنید   کلسیتریول</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b35_3	<p>نوع ویتامین‌های خود را مشخص کنید   ویتامین E</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b35_4	<p>نوع ویتامین‌های خود را مشخص کنید   ایزوترتینوئین (رتینوئید)</p>

	<p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b35	<p>آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b36_1	<p>نوع آنتی بیوتیک‌های خود را مشخص کنید   جنتامایسین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b36_2	<p>نوع آنتی بیوتیک‌های خود را مشخص کنید   آموکسی سیلین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b36_3	<p>نوع آنتی بیوتیک‌های خود را مشخص کنید   آمپی سیلین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b36_4	<p>نوع آنتی بیوتیک‌های خود را مشخص کنید   تریمتوپریم سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b36	<p>آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b37_1	<p>نوع داروهای ضد تشنج خود را مشخص کنید   کاربامازپین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b37_2	<p>نوع داروهای ضد تشنج خود را مشخص کنید   فنی توئین / فنوباریتال سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b37_3	<p>نوع داروهای ضد تشنج خود را مشخص کنید   والپرویک اسید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
time_b37	<p>آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p>

	فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b38_1	نوع آنتی سایکوز خود را مشخص کنید   ریسپریدون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b38_2	نوع آنتی سایکوز خود را مشخص کنید   بوسپیرون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b38_3	نوع آنتی سایکوز خود را مشخص کنید   کلوزاپین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
time_b38	آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b39_1	نوع داروهای استروئیدی ضدالتهاب خود را مشخص کنید   دگزامتازون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b39_2	نوع داروهای استروئیدی ضدالتهاب خود را مشخص کنید   هیدروکورتیزون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b39_3	نوع داروهای استروئیدی ضدالتهاب خود را مشخص کنید   بتامتازون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b39_4	نوع داروهای استروئیدی ضدالتهاب خود را مشخص کنید   متیل پردنیزولون سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
time_b39	آخرین زمان مصرف دارو سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
b40_1	نوع داروهای ضد ویروسی خود را مشخص کنید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.

time_b40	<p>آخرین زمان مصرف دارو</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b42	<p>آیا فعالیت بدنی یا ورزش سنگین در ۱۴ ساعت گذشته داشته است؟</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b43	<p>آیا در زمان نمونه گیری، فرد دچار حالت غیرطبیعی (دیر بند آمدن خون یا از حال رفتن) شده است؟</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b59	<p>چه اتفاقی افتاده و چه راهکاری در نظر گرفته شده است؟</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
<p><b>آزمایش‌های شیمیایی ادرار</b></p>	
b46	<p>رنگ</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b47	<p>ظاهر</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b48	<p>بیلی‌روبین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b49	<p>اوروبیلینوژن</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
B50	<p>اجسام کتونی</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
B51	<p>اسید اسکوریک</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>

B52	گلوکز سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B53	پروتئین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B54	هموگلوبین سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B55	خون در ادرار سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B56	پتانسیل هیدروژن سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B57	نیتریت سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B58	گلبول‌های سفید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B60	چگالی ادرار سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B61	رنگ سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
<b>آزمایش‌های شیمیایی ادرار ۲۴ ساعته</b>	
b61	رنگ سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.

b62	<p>ظاهر</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b63	<p>بیلی روبین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b64	<p>اوروبیلینوژن</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b65	<p>اجسام کتونی</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b66	<p>اسید اسکوریک</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b67	<p>گلوکز</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b68	<p>پروتئین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
b69	<p>هموگلوبین</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
B70	<p>خون در ادرار</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
B71	<p>پتانسیل هیدروژن</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p> <p>فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.</p>
B72	<p>نیتریت</p> <p>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</p>



	فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B73	گلبول‌های سفید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
B74	چگالی ادرار سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است.
	میزان سدیم ادرار فرد مشارکت‌کننده سوال در کدبوک ذکر نشده است. در سال ۱۳۹۵ هم این سوال پرسیده شده است.
	میزان کراتینین ادرار فرد مشارکت‌کننده سوال در کدبوک ذکر نشده است. در سال ۱۳۹۵ هم این سوال پرسیده شده است.
	میزان آلومین ادرار فرد مشارکت‌کننده سوال در کدبوک ذکر نشده است.
	میزان پتاسیم ادرار فرد مشارکت‌کننده سوال در کدبوک ذکر نشده است.
	در سال ۱۳۹۵ این سوالات پرسیده شده است: آیا شما برای آزمایش ادرار ۲۴ ساعته شرکت نموده بودید؟ بلی خیر زمان انجام آزمایش.....
<b>جداسازی نمونه سرم و پلاسما سدیم فلوراید</b>	
date_naf	تاریخ جداسازی نمونه سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است
hours_naf	ساعت دقیق جداسازی نمونه پلاسما سدیم فلوراید سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است
serum_hour	ساعت دقیق جداسازی نمونه سرم سوال در پرسشنامه ذکر نشده است. فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است

naf_temperature	<p>دمای جداسازی نمونه پلاسما سدیم فلوراید  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  در سال ۱۳۹۵ این سوال پرسیده شده است:  میزان سدیم ادرار  میزان سدیم ادرار ۲۴ ساعته</p>
serum_temperature	<p>دمای جداسازی نمونه سرم  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
naf_volume	<p>حجم نمونه پلاسما سدیم فلوراید  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
serum_volume	<p>حجم نمونه سرم  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
time_biobank	<p>زمان انتقال نمونه به یخچال ۲-۸ درجه سلسیوس  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
lose_sample	<p>تمام یا بخشی از نمونه در طی انتقال، ریخته شده یا به هر دلیلی از دست رفته است؟  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
aware_laboratory	<p>مراتب باید بلافاصله به مسئول آزمایشگاه اطلاع داده شود (برای ثبت مشخصات فرد در فرم لکه‌گیری)  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
considerations	<p>ملاحظات  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  فقط در سال ۱۴۰۰ پرسیده شده است</p>
date_b hours_b	<p>تاریخ خون‌گیری  ساعت خون‌گیری  سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.  در سال ۱۳۹۵ این سوال پرسیده شده است:  زمان انجام نمونه‌گیری</p>

## قند خون

fasting1 fasting2	<p>وضعیت ناشتایی   از ساعت وضعیت ناشتایی   تا ساعت <b>سوال در پرسشنامه ذکر نشده است.</b></p> <p>در سال ۱۳۹۵ این سوال پرسیده شده است: آیا در ۱۲ ساعت گذشته، غذا و یا نوشیدنی غیر از آب خورده‌اید؟ مدت چند ساعت غذا و یا نوشیدنی غیر از آب نخورده‌اید؟ کد فرد آزمایش‌کننده..... کد دستگاه آزمایش.....</p>
	<p>میزان قندخون ناشتا (میلیگرم در دسی لیتر) <b>سوال در کدبوک ذکر نشده است.</b> در سال ۱۳۹۵ هم این سوال پرسیده شده است.</p>
	<p>زمان انجام آزمایش هموگلوبین A1C این سوال فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:</p>
	<p>میزان هموگلوبین A1C <b>سوال در کدبوک ذکر نشده است.</b> در سال ۱۳۹۵ هم این سوال پرسیده شده است.</p>
<b>چربی خون</b>	
	<p>کد فرد آزمایش‌کننده این سوال فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:</p>
	<p>کد دستگاه آزمایش چربی خون این سوال فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:</p>
	<p>زمان انجام نمونه‌گیری این سوال فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:</p>
	<p>زمان انجام آزمایش این سوال فقط در سال ۱۳۹۵ پرسیده شده است:</p>
	<p>میزان کلسترول تام خون (میلیگرم در دسی لیتر) <b>سوال در کدبوک ذکر نشده است.</b> در سال ۱۳۹۵ هم این سوال پرسیده شده است.</p>
	<p>میزان تری‌گلیسرید خون (میلیگرم در دسی لیتر)</p>



co_3m_d co_3m_st co_3m_ft co_3ch co_3ch_d co_3ch_st co_3ch_ft co_3sa co_3sa_d co_3sa_st co_3sa_ft co_3h co_3h_d co_3h_st co_3h_ft co_3v co_3v_d co_3v_st co_3v_ft co_3dia co_3dia_d co_3dia_st co_3dia_ft co_3n co_3n_d co_3n_st co_3n_ft co_3cf co_3cf_d co_3cf_st co_3cf_ft co_3o co_3o_d co_3o_st co_3o_ft	تاریخ شروع	مدت	خستگی و ضعف
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	میالژی (درد عضلانی)
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	درد قفسه سینه
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	درد شکم
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	سر درد
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	سرگیجه
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	اسهال
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	تهوع و استفراغ
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	گیجی / کاهش سطح هوشیاری
تاریخ اتمام	تاریخ شروع	مدت	سایر علائم
co_4	۴- آیا از خدمات سرپایی به علت کووید استفاده نموده‌اید؟ (منظور از خدمات سرپایی دریافت هر خدمتی درمانی است که نیاز به ۴ بستری در بیمارستان را ندارد و در صورت مراجعه چند باره آخرین مراجعه مد نظر است) بلی خیر		
co_5	۵- آیا به علت ابتلا به کووید بستری شده‌اید؟ بلی خیر		
co_6	اگر بلی ۶- آیا نیاز به بستری در ICU داشته‌اید؟		
co_7	۷- آیا به دستگاه ونتیلاتور وصل شده‌اید؟		
co_8	۸- آیا بهبودی کامل اتفاق افتاده است؟		
co_9	۹- آیا از افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند، کسی به کووید مبتلا شده است؟ بلی خیر		
co_9_1	۱۰ اگر بلی: ۱۰- چند نفر بوده‌اند؟		

Personsrelationship personsresult	۱۱- نسبت افراد با شما و نتیجه ابتلا به کووید چه بوده است ؟ نسبت:..... هنوز تحت درمان بهبود کامل یافته‌اند فوت شده‌اند
	نسبت:..... هنوز تحت درمان بهبود کامل یافته‌اند فوت شده‌اند هستند
co_11	۱۲- آیا از ماسک در خارج از منزل استفاده می‌کنید ؟ ( اغلب مد نظر است ) بلی خیر
co_12	۱۳- آیا از دستکش در خارج از منزل استفاده می‌کنید ؟ ( اغلب مد نظر است ) بلی خیر
co_13	۱۴- آیا از شیلد در خارج از منزل استفاده می‌کنید ؟ ( اغلب مد نظر است ) بلی خیر
co_14	۱۵- آیا به صورت مرتب در طول روز دستان خود می‌شوید یا با الکل ضد عفونی می‌کنید ؟ ( اغلب مد نظر است ) بلی خیر
co_15	۱۶- به طور متوسط ، در طول روز با چند نفر در ارتباط مستقیم هستید؟ زیر ۱۰ نفر      بین ۱۰ تا ۳۰ نفر      بین ۳۰ تا ۵۰ نفر      بالای ۵۰ نفر
co_16	۱۷- آیا از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده می‌کنید؟ بلی خیر
co_17	اگر بلی: ۱۸- میزان دفعات استفاده را ذکر فرمایید. روزانه      هفتگی      ماهانه
co_18	۱۹- در صورتی که دارای فرزند مدرسه‌ای هستید آیا فرزند شما به صورت حضوری به مدرسه می‌رود؟ بلی خیر
co_19	۲۰- آیا از شماره ۴۰۳۰ یا بسترهای آنلاین، برای دریافت مراقبت کووید استفاده نموده‌اید؟ (تاکنون در طول دوره کووید مورد نظر است) بلی خیر
co_20	۲۱- آیا تماسی از مجموعه بهداشت و درمان جهت بررسی وضعیت سلامت شما، در طول دوران کووید داشته‌اید ؟ بلی خیر